

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 36	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
0 Hauptkomponente M1	Käse Macaroni ^{A,A1,C,G,1,} EW: 5,0 Fett: 3,4 gesFS: 2,3 KH: 18,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 124/520 ☐	Valess Käseschnitzel ^{A,A1,A4,C,G,1,} EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916 ☐	Rinder Cevapcici ^{A,A1,A3,C,M,} EW: 17,0 Fett: 20,0 gesFS: 7,9 KH: 1,4 KS: 1,8 Kcal/KJ: 259/1084 ☐	Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) ^{A,A1,} EW: 5,0 Fett: 2,7 gesFS: 0,4 KH: 20,8 KS: 0,4 Kcal/KJ: 131/550 ☐	Wildlachsragout ^{D,G,1,} EW: 11,8 Fett: 3,9 gesFS: 1,5 KH: 6,2 KS: 0,6 Kcal/KJ: 107/447 ☐
Sauce M1	☐	Petersiliensauce hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 7,3 KS: 1,3 Kcal/KJ: 63/265 ☐	Tzaziki ^{G,} EW: 5,9 Fett: 2,7 gesFS: 1,5 KH: 3,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 65/273 ☐	Kräuter-Dip ^{G,} EW: 6,6 Fett: 8,3 gesFS: 5,9 KH: 4,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/499 ☐	☐
Beilage M1	☐	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 15,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,4 gesFS: 0,1 KH: 25,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	☐	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐
Gemüse Beilage M1	Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) ^{G,3,} EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,5 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9,} EW: 1,2 Fett: 2,2 gesFS: 0,2 KH: 4,6 KS: 1,5 Kcal/KJ: 48/200 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	☐	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,1 Fett: 3,7 gesFS: 0,3 KH: 1,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 40/168 ☐
0 Hauptkomponente M2	Karotten-Zucchini-Puffer 60g ^{C,} EW: 3,0 Fett: 4,1 gesFS: 1,6 KH: 17,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 122/510 ☐	Marillen Knödel ^{A,A1,C,G,} EW: 5,1 Fett: 2,6 gesFS: 0,0 KH: 37,3 KS: 0,0 Kcal/KJ: 198/826 ☐	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{G,1,} EW: 2,4 Fett: 2,4 gesFS: 1,6 KH: 7,9 KS: 1,0 Kcal/KJ: 79/330 ☐	Rösti Taler ^{8,} EW: 1,4 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 15,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 130/545 ☐	Broccoli-Vollkornnudelaufauf ^{A,A1,G,1,} EW: 5,1 Fett: 3,6 gesFS: 2,0 KH: 16,6 KS: 1,3 Kcal/KJ: 123/513 ☐
Sauce M2	Bärlauch-Dip ^{G,} EW: 6,6 Fett: 8,3 gesFS: 5,9 KH: 4,4 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/499 ☐	Vanillesauce warm ^{G,} EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 14,8 KS: 0,2 Kcal/KJ: 84/352 ☐	☐	Apfelmus (Dessert) ^{3,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289 ☐	☐
Beilage M2	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 15,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐	☐	☐	Rösti Taler ^{8,} EW: 1,4 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 15,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 130/545 ☐	☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 36	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
Gemüse Beilage M2	Coleslaw (Karotten- Krautsalat in Rahm) ^{G,3} EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,5 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/298 ☐	☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	Broccoligemüse "natur" ¹ EW: 3,0 Fett: 1,2 gesFS: 0,6 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/150 ☐	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,1 Fett: 3,7 gesFS: 0,3 KH: 1,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 40/168 ☐
0 Pasta (Pastabar)	☐	Penne gekocht ^{A,A1,C,L} EW: 3,7 Fett: 5,1 gesFS: 1,9 KH: 6,4 KS: 1,3 Kcal/KJ: 87/363 ☐	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1} EW: 0,0 Fett: 0,9 gesFS: 0,1 KH: 0,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 8/35 ☐	Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G} EW: 6,9 Fett: 3,9 gesFS: 0,8 KH: 28,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 181/757 ☐	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,3 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐
Sauce (Pastabar)	☐	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,8 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 5,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 39/163 ☐	Pestosauce ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 5,7 gesFS: 2,0 KH: 7,1 KS: 1,1 Kcal/KJ: 88/368 ☐	Basilikumsauce Hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,8 KH: 7,3 KS: 1,3 Kcal/KJ: 63/266 ☐	Tomatenrahmsauce ^{G,L} EW: 0,9 Fett: 2,5 gesFS: 1,0 KH: 5,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 49/206 ☐
Käse (Pastabar)	☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐
Beilagen/Blatt salat	☐	Wachsbrechbohnsensalat ^{M,9} EW: 1,2 Fett: 2,2 gesFS: 0,2 KH: 4,6 KS: 1,5 Kcal/KJ: 48/200 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	Salatmischung Mülheim EW: 1,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 14,6 Kcal/KJ: 11/44 ☐	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,1 Fett: 3,7 gesFS: 0,3 KH: 1,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 40/168 ☐
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce American ^{A,C,M,1,2} EW: 0,4 Fett: 29,6 gesFS: 2,4 KH: 7,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 301/1258 ☐	Salatsauce American ^{A,C,M,1,2} EW: 0,4 Fett: 29,6 gesFS: 2,4 KH: 7,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 301/1258 ☐	☐

KW 36	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,8 Fett: 47,6 gesFS: 6,0 KH: 14,0 KS: 2,7 Kcal/KJ: 492/2058 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,8 Fett: 47,6 gesFS: 6,0 KH: 14,0 KS: 2,7 Kcal/KJ: 492/2058 ☐	☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,6 gesFS: 0,8 KH: 9,4 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,6 gesFS: 0,8 KH: 9,4 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	☐
Dessert 1	Eisbecher Vanillie 80 g <i>G,1,</i> EW: 3,3 Fett: 10,4 gesFS: 9,2 KH: 25,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 207/866 ☐	Birne EW: 0,2 Fett: 0,3 gesFS: 0,0 KH: 12,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 52/218 ☐	Nektarine EW: 0,9 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 56/234 ☐	Schoko-Kokosquarkspeise <i>G,</i> EW: 6,7 Fett: 3,0 gesFS: 2,5 KH: 10,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 95/400 ☐	Pflaume EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 10,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 45/188 ☐
Dessert 2	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) <i>G,1,</i> EW: 3,7 Fett: 9,4 gesFS: 8,6 KH: 21,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 187/775 ☐	☐	☐	☐	☐
1 Zusatzbestellung Beilage	☐	Penne gekocht <i>A,A1,C,L,</i> EW: 3,7 Fett: 5,1 gesFS: 1,9 KH: 6,4 KS: 1,3 Kcal/KJ: 87/363 ☐	Fusilli (Spirelli) gekocht <i>A,A1,</i> EW: 0,0 Fett: 0,9 gesFS: 0,1 KH: 0,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 8/35 ☐	Tortellini Tricolore <i>A,A1,C,G,</i> EW: 6,9 Fett: 3,9 gesFS: 0,8 KH: 28,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 181/757 ☐	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,3 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken