

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 28	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
0 Hauptkomponente M1	Hähnchen Schnitzel 80g <i>A,A1,A3,</i> EW: 17,0 Fett: 8,3 gesFS: 2,3 KH: 17,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 213/891 ☐	Blumenkohl im Backteig <i>A,A1,C,</i> EW: 5,9 Fett: 7,9 gesFS: 2,3 KH: 31,9 KS: 0,9 Kcal/KJ: 220/920 ☐	Kartoffel-Möhrenaufauf <i>G,1,</i> EW: 2,6 Fett: 2,4 gesFS: 1,6 KH: 9,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 74/308 ☐	Kartoffelpüree <i>G,1,3,</i> EW: 2,5 Fett: 2,4 gesFS: 1,5 KH: 13,5 KS: 0,9 Kcal/KJ: 88/368 ☐	Wildlachsragout Mediterraner Art <i>D,L,</i> EW: 9,0 Fett: 2,7 gesFS: 0,5 KH: 3,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 78/325 ☐
Sauce M1	Champignonrahmsauce <i>G,1,</i> EW: 2,9 Fett: 3,5 gesFS: 1,8 KH: 6,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 70/292 ☐	Sauerrahm-Dip <i>G,</i> EW: 3,1 Fett: 16,8 gesFS: 11,6 KH: 4,4 KS: 0,9 Kcal/KJ: 183/765 ☐	☐	Rahmsauce Vegetarisch <i>G,</i> EW: 0,7 Fett: 2,9 gesFS: 1,9 KH: 6,4 KS: 0,9 Kcal/KJ: 55/228 ☐	☐
Beilage M1	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,1 KH: 17,3 KS: 0,2 Kcal/KJ: 91/379 ☐	☐	Kartoffelpüree <i>G,1,3,</i> EW: 2,5 Fett: 2,4 gesFS: 1,5 KH: 13,5 KS: 0,9 Kcal/KJ: 88/368 ☐	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 15,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐
Gemüse Beilage M1	grüner Bohnensalat <i>M,</i> EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/265 ☐	Möhrensalat mit Apfel <i>O,3,</i> EW: 0,8 Fett: 6,7 gesFS: 0,5 KH: 7,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 96/401 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	Fingermöhrengemüse Natur <i>1,</i> EW: 0,6 Fett: 1,3 gesFS: 0,7 KH: 5,4 KS: 0,5 Kcal/KJ: 35/148 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess <i>A,A1,A4,C,G,</i> EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527 ☐	Käsespätzle <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 5,4 Fett: 4,3 gesFS: 2,7 KH: 17,2 KS: 0,6 Kcal/KJ: 130/544 ☐	Grünkern-Käsemedaillon <i>A,A1,C,F,G,N,</i> EW: 6,7 Fett: 46,2 gesFS: 4,8 KH: 27,4 KS: 0,9 Kcal/KJ: 558/2335 ☐	Kartoffelsalat mit Mayonaise <i>A,C,G,M,1,2,9,</i> EW: 3,8 Fett: 7,1 gesFS: 1,1 KH: 10,5 KS: 0,9 Kcal/KJ: 125/523 ☐	gekochte Eier <i>C,</i> EW: 13,0 Fett: 11,0 gesFS: 3,3 KH: 0,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 153/640 ☐
Sauce M2	Champignonrahmsauce <i>G,1,</i> EW: 2,9 Fett: 3,5 gesFS: 1,8 KH: 6,2 KS: 0,9 Kcal/KJ: 70/292 ☐	☐	Kräuter-Dip <i>G,</i> EW: 6,6 Fett: 8,3 gesFS: 5,9 KH: 4,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 119/499 ☐	Senf <i>M,</i> EW: 5,7 Fett: 6,3 gesFS: 0,9 KH: 2,1 KS: 2,2 Kcal/KJ: 102/427 ☐	Dillsauce <i>G,1,</i> EW: 1,9 Fett: 2,9 gesFS: 1,7 KH: 7,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 63/264 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 28	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
Beilage M2	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	☐	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,4 gesFS: 0,1 KH: 25,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	Vegetarische Bockwurst C,1, EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841 ☐	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 15,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐
Gemüse Beilage M2	grüner Bohnensalat ^{M,} EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/265 ☐	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,8 Fett: 6,7 gesFS: 0,5 KH: 7,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 96/401 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 5,9 Fett: 1,8 gesFS: 0,3 KH: 29,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 166/694 ☐	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,3 KH: 36,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 185/773 ☐	☐	☐	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 ☐
Sauce (Pastabar)	Zucchini Sauce Gelb ^{G,M,1,} EW: 1,6 Fett: 2,5 gesFS: 1,0 KH: 5,1 KS: 1,0 Kcal/KJ: 50/210 ☐	helle Erbsensauce ^{G,1,} EW: 2,1 Fett: 2,6 gesFS: 1,5 KH: 7,2 KS: 1,2 Kcal/KJ: 62/257 ☐	☐	☐	Basilikumsauce Hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,8 KH: 7,3 KS: 1,3 Kcal/KJ: 63/266 ☐
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐	☐	☐	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397 ☐
Beilagen/Blattsalat	grüner Bohnensalat ^{M,} EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/265 ☐	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,8 Fett: 6,7 gesFS: 0,5 KH: 7,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 96/401 ☐	☐	☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5,} EW: 0,8 Fett: 47,6 gesFS: 6,0 KH: 14,0 KS: 2,7 Kcal/KJ: 492/2058 ☐	☐	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5,} EW: 0,8 Fett: 47,6 gesFS: 6,0 KH: 14,0 KS: 2,7 Kcal/KJ: 492/2058 ☐

KW 28	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce French <i>A,C,G,M,1,2,</i> EW: 1,3 Fett: 27,2 gesFS: 2,7 KH: 13,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 306/1279 ☐	☐	Salatsauce French <i>A,C,G,M,1,2,</i> EW: 1,3 Fett: 27,2 gesFS: 2,7 KH: 13,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 306/1279 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 2,0 KH: 8,3 KS: 1,6 Kcal/KJ: 74/310 ☐	☐	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 2,0 KH: 8,3 KS: 1,6 Kcal/KJ: 74/310 ☐
Dessert 1	Nektarine EW: 0,9 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 56/234 ☐	Eisbecher Vanillie 80 g ^{G,1,} EW: 3,3 Fett: 10,4 gesFS: 9,2 KH: 25,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 207/866 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐	Grießpudding (Ko.) kalt <i>A,A1,G,</i> EW: 3,3 Fett: 2,9 gesFS: 2,0 KH: 13,8 KS: 0,1 Kcal/KJ: 95/397 ☐	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 1,5 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 ☐
Dessert 2	☐	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) ^{G,1,} EW: 3,7 Fett: 9,4 gesFS: 8,6 KH: 21,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 187/775 ☐	☐	☐	☐
1 Zusatzbestell ung Beilage	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1,</i> EW: 5,9 Fett: 1,8 gesFS: 0,3 KH: 29,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 166/694 ☐	Maccaroni gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,3 KH: 36,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 185/773 ☐	☐	☐	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken