

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 27	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
0 Hauptkomponente M1	Hühnerfrikassee ^{G,L,1,} EW: 6,1 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 6,7 KS: 1,5 Kcal/KJ: 83/348 ☐	Schnibbelbohne Eintopf ^{L,O,3,5,} EW: 0,8 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 2,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 14/58 ☐	Edamame Bratling ^{F,} EW: 6,3 Fett: 9,9 gesFS: 0,7 KH: 19,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 195/816 ☐	Kartoffel-Zucchini auflauf ^{G,1,} EW: 3,1 Fett: 2,7 gesFS: 1,5 KH: 10,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 82/342 ☐	Kibbeling 20 gr. ^{A,A1,C,D,G,} EW: 14,0 Fett: 4,4 gesFS: 0,4 KH: 10,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 140/586 ☐
Sauce M1	☐	Ciabatta ^{A,A1,A2,A3,} EW: 8,3 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 42,0 KS: 1,7 Kcal/KJ: 211/883 ☐	Fruchtige Currysauce ^{G,M,1,} EW: 1,9 Fett: 3,3 gesFS: 1,9 KH: 13,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 91/379 ☐	☐	Zitronen-Knoblauch Mayonaise ^{A,C,G,M,1,2,} EW: 1,5 Fett: 33,3 gesFS: 3,4 KH: 7,3 KS: 1,1 Kcal/KJ: 337/1409 ☐
Beilage M1	Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	☐	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	☐	Wedges (Kartoffelecken) ^{A,A1,} EW: 2,5 Fett: 5,0 gesFS: 2,7 KH: 20,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 140/586 ☐
Gemüse Beilage M1	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9,} EW: 0,8 Fett: 9,4 gesFS: 0,8 KH: 5,5 KS: 1,3 Kcal/KJ: 113/472 ☐	☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109 ☐
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Frikassee ^{G,1,} EW: 6,2 Fett: 2,5 gesFS: 1,3 KH: 7,6 KS: 1,2 Kcal/KJ: 82/342 ☐	BIO Kartoffelknödel 75gr. (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,5 KS: 3,4 Kcal/KJ: 6/25 ☐	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A,A1,C,} EW: 4,3 Fett: 2,8 gesFS: 0,5 KH: 29,3 KS: 1,2 Kcal/KJ: 165/689 ☐	Rösti Taler ^{8,} EW: 1,4 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 15,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 130/545 ☐	Gemüse-Bagel ^{A,A1,L,} EW: 4,5 Fett: 9,6 gesFS: 0,8 KH: 25,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 208/870 ☐
Sauce M2	☐	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,5 Fett: 0,6 gesFS: 0,3 KH: 7,3 KS: 1,1 Kcal/KJ: 37/154 ☐	Kräutersauce hell ^{G,1,} EW: 1,9 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 7,3 KS: 1,3 Kcal/KJ: 63/265 ☐	Apfelmus (Dessert) ^{3,} EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 15,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 69/289 ☐	Paprika-Dip ^{G,} EW: 5,9 Fett: 4,4 gesFS: 3,2 KH: 4,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 82/342 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 27	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
Beilage M2	Bio Reis gekocht (DE-ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	BIO Kartoffelknödel 75gr. (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 1,5 KS: 3,4 Kcal/KJ: 6/25			Wedges (Kartoffelecken) A,A1, EW: 2,5 Fett: 5,0 gesFS: 2,7 KH: 20,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 140/586
Gemüse Beilage M2	Rote Bete Salat (Öl & Essig) 3,9, EW: 0,8 Fett: 9,4 gesFS: 0,8 KH: 5,5 KS: 1,3 Kcal/KJ: 113/472	Erbsen & Möhren Natur 1, EW: 2,4 Fett: 1,0 gesFS: 0,5 KH: 7,4 KS: 0,5 Kcal/KJ: 53/223		Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109
0 Pasta (Pastabar)		Rigatoni gekocht A,A1, EW: 6,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,3 KH: 36,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 184/769	Vollkorn Farfalle A,A1, EW: 6,5 Fett: 2,0 gesFS: 0,3 KH: 33,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 184/771	Tortellini Formaggio / Käse gekocht A,A1,C,G,1, EW: 6,6 Fett: 4,7 gesFS: 1,8 KH: 34,2 KS: 1,2 Kcal/KJ: 208/872	grüne Bandnudeln A,A1, EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772
Sauce (Pastabar)		Tomatensauce frisch L, EW: 0,8 Fett: 1,4 gesFS: 0,2 KH: 5,4 KS: 0,3 Kcal/KJ: 39/163	Kräutersauce hell G,1, EW: 1,9 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 7,3 KS: 1,3 Kcal/KJ: 63/265	Schnittlauchsauce hell G,1, EW: 1,9 Fett: 2,9 gesFS: 1,7 KH: 7,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 63/264	Paprika-Ricottasauce G,L, EW: 2,3 Fett: 3,0 gesFS: 1,1 KH: 5,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 60/252
Käse (Pastabar)		Parmesan G,1,2, EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397	Parmesan G,1,2, EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397	Parmesan G,1,2, EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397	Parmesan G,1,2, EW: 28,0 Fett: 22,0 gesFS: 16,0 KH: 0,0 KS: 2,2 Kcal/KJ: 334/1397
Beilagen/Blatt salat		Möhrensalat O,3, EW: 0,8 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 7,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 93/389	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109	Salatmischung Hip Hop EW: 1,4 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 3,9 KS: 0,3 Kcal/KJ: 26/109
Dressing 1			Salatsauce American A,C,M,1,2, EW: 0,4 Fett: 29,6 gesFS: 2,4 KH: 7,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 301/1258	Salatsauce American A,C,M,1,2, EW: 0,4 Fett: 29,6 gesFS: 2,4 KH: 7,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 301/1258	Salatsauce American A,C,M,1,2, EW: 0,4 Fett: 29,6 gesFS: 2,4 KH: 7,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 301/1258

KW 27	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce French <i>A,C,G,M,1,2,</i> EW: 1,3 Fett: 27,2 gesFS: 2,7 KH: 13,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 306/1279	Salatsauce French <i>A,C,G,M,1,2,</i> EW: 1,3 Fett: 27,2 gesFS: 2,7 KH: 13,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 306/1279	Salatsauce French <i>A,C,G,M,1,2,</i> EW: 1,3 Fett: 27,2 gesFS: 2,7 KH: 13,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 306/1279
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 2,0 KH: 8,3 KS: 1,6 Kcal/KJ: 74/310	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 2,0 KH: 8,3 KS: 1,6 Kcal/KJ: 74/310	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 2,0 KH: 8,3 KS: 1,6 Kcal/KJ: 74/310
Dessert 1	Nektarine EW: 0,9 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 56/234	Eisbecher Vanille/Erdbeer 80 gr. ^{G,1,} EW: 3,3 Fett: 10,4 gesFS: 9,2 KH: 25,2 KS: 0,4 Kcal/KJ: 208/870	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 1,5 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226	Kirschquark ^{G,} EW: 6,9 Fett: 0,1 gesFS: 0,1 KH: 16,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 95/397	Pflaume EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 10,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 45/188
Dessert 2	☐	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) ^{G,1,} EW: 3,7 Fett: 9,4 gesFS: 8,6 KH: 21,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 187/775	☐	☐	☐
1 Zusatzbestellung Beilage	☐	Rigatoni gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,3 KH: 36,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 184/769	Vollkorn Farfalle ^{A,A1,} EW: 6,5 Fett: 2,0 gesFS: 0,3 KH: 33,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 184/771	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,7 gesFS: 1,8 KH: 34,2 KS: 1,2 Kcal/KJ: 208/872	grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken