

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



| KW 26 | Montag 22.06.2026 | Dienstag 23.06.2026 | Mittwoch 24.06.2026 | Donnerstag 25.06.2026 | Freitag 26.06.2026 |
|---------------------------------|---|--|---|--|---|
| 0 Hauptkomponente M1 | Ebly-Gemüsepfanne ^{A,A1,L} EW: 3,0 Fett: 2,4 gesFS: 0,2 KH: 14,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 93/387 | Möhre-Süßkartoffelcremesuppe ^{G,1} EW: 0,4 Fett: 1,9 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,3 Kcal/KJ: 30/126 | Cannelloni con Carne ^{A,A1,A5,G,L} EW: 5,6 Fett: 4,6 gesFS: 2,3 KH: 9,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 102/426 | Vegetarische Frikadelle ^{A,A1} EW: 23,5 Fett: 10,0 gesFS: 1,1 KH: 14,4 KS: 1,4 Kcal/KJ: 242/1013 | Vollkornreis-Fischpfanne ^D EW: 3,6 Fett: 2,5 gesFS: 0,4 KH: 15,4 KS: 0,6 Kcal/KJ: 100/418 |
| Sauce M1 | Petersiliensauce hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 50/211 | Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013 | | Senf ^M EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360 | Dillsauce ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,1 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 50/211 |
| Beilage M1 | | Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 | | Kartoffelsalat Öl-Essig ^{L,M} EW: 1,3 Fett: 2,3 gesFS: 0,3 KH: 11,4 KS: 0,9 Kcal/KJ: 76/318 | |
| Gemüse Beilage M1 | Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 | | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 | | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 |
| 0 Hauptkomponente M2 | Quarkkälchen 100g ^{A,A1,C,G} EW: 9,0 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 26,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 161/674 | Vegetarische Klopse ^{A,A1,F} EW: 15,0 Fett: 5,3 gesFS: 0,6 KH: 13,0 KS: 1,8 Kcal/KJ: 166/695 | Cannelloni Ricotta Spinat ^{A,A1,C,G,L} EW: 5,6 Fett: 4,1 gesFS: 2,3 KH: 14,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 117/489 | Polenta-Spinat-Tasche 75g ^{A,A1,G} EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77 | Käse Vollkornnudeln ^{A,A1,G} EW: 5,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,5 KH: 19,5 KS: 0,8 Kcal/KJ: 128/536 |
| Sauce M2 | Vanillesauce warm ^G EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 5,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 47/197 | Kapernsauce ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,5 KH: 3,8 KS: 1,3 Kcal/KJ: 51/212 | | Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 | |

Menüplan

Nährwerte je 100g

| KW 26 | Montag 22.06.2026 | Dienstag 23.06.2026 | Mittwoch 24.06.2026 | Donnerstag 25.06.2026 | Freitag 26.06.2026 |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| Beilage M2 | Schokoladensauce warm ^G , EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 4,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 42/177 | Kartoffelpüree ^{G,1} , EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 | | Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 | |
| Gemüse Beilage M2 | | grüner Bohnensalat ^M , EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/266 | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 |
| 0 Pasta (Pastabar) | Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1} , EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 | Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} , EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 | | Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 | Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1} , EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 |
| Sauce (Pastabar) | Tomatenrahmsauce ^{G,L} , EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 | Linsenbolognese ^L , EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 83/348 | | Tomatenrahmsauce ^{G,L} , EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 | Bärlauchsauce Hell ^{G,1} , EW: 1,8 Fett: 3,1 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 50/210 |
| Käse (Pastabar) | Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 | Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 | | Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 | Parmesan ^{G,1,2} , EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 |
| Beilagen/Blattsalat | Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 | grüner Bohnensalat ^M , EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/266 | | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 | Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 |
| Dressing 1 | | | Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} , EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 | Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} , EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 | Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} , EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 |

| KW 26 | Montag 22.06.2026 | Dienstag 23.06.2026 | Mittwoch 24.06.2026 | Donnerstag 25.06.2026 | Freitag 26.06.2026 |
|---|---|--|--|--|--|
| Dressing 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 | Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 | Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 |
| Dressing 3 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 | Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 | Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 |
| Dessert 1 | Nektarine EW: 0,9 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 56/234 | Eisbecher Vanillie/Schoko 80 g ^{G,1,} EW: 2,7 Fett: 9,0 gesFS: 7,9 KH: 22,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 184/771 | Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/227 | BIO Milchreis (kalt) (DE- ÖKO-006) ^{G,} EW: 7,0 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 79,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 351/1469 | Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 |
| Dessert 2 | <input type="checkbox"/> | Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 29,8 KS: 0,1 Kcal/KJ: 121/506 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 Zusatzbestellung Beilage | Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 | Spaghetti gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 | <input type="checkbox"/> | Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 | Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 |

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften

 Rindfleisch

 Vegetarisch

 Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken