

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 25	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
0 Hauptkomponente M1	gefüllte Paprikaschote vegetarisch ^{A,A1} EW: 3,6 Fett: 2,6 gesFS: 0,4 KH: 13,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 96/402	Rote Linsensuppe (püriert) EW: 3,3 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 54/224	Hähnchenbrust 100g EW: 23,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,6 KH: 1,5 KS: 1,7 Kcal/KJ: 124/519	Karotten-Sesamschnitte EW: 2,7 Fett: 23,5 gesFS: 7,9 KH: 16,3 KS: 0,0 Kcal/KJ: 290/1213	Fischstäbchen ^{A,A1,D} EW: 11,8 Fett: 8,6 gesFS: 1,1 KH: 17,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 196/820
Sauce M1	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013	Ketchup-Paprikasauce EW: 0,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 9,3 KS: 1,5 Kcal/KJ: 47/197	Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577	Remoulade ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 1,5 Fett: 33,1 gesFS: 2,3 KH: 5,7 KS: 1,8 Kcal/KJ: 328/1371
Beilage M1	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342	Ebly Zartweizen ^{A,A1} EW: 3,0 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 17,2 KS: 0,2 Kcal/KJ: 89/372	Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139
Gemüse Beilage M1	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 1,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 48/200
0 Hauptkomponente M2	Karotten-Zucchini-Puffer 60g EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Gebratene Kartoffeln EW: 1,5 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 96/401	Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess ^{A,A1,A4,C,G,8} EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527	Tortellinisalat ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 5,5 Fett: 7,8 gesFS: 1,1 KH: 21,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 179/748	Eieromlett Natur ^{C,G} EW: 12,4 Fett: 10,1 gesFS: 4,2 KH: 5,6 KS: 1,3 Kcal/KJ: 165/692
Sauce M2	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Schnittlauch-Dip ^G EW: 6,3 Fett: 2,6 gesFS: 1,7 KH: 4,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 72/302	Ketchup-Paprikasauce EW: 0,9 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 9,3 KS: 1,5 Kcal/KJ: 47/197	Vegetarische Bockwurst ^{C,1} EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 25	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Beilage M2	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 <input type="checkbox"/>	Gebratene Kartoffeln EW: 1,5 Fett: 2,8 gesFS: 0,2 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 96/401 <input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013 <input type="checkbox"/>	Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476 <input type="checkbox"/>	Fingermöhrengemüse Natur ¹ EW: 0,8 Fett: 1,5 gesFS: 0,7 KH: 6,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 44/184 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 1,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 48/200 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	Bio feine Bandnudel (DE-ÖKO-006) EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 3/14 <input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Tomatenrahmsauce ^{G,L} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 <input type="checkbox"/>	Paprikasauce Hell ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246 <input type="checkbox"/>	Lachssauce ^{D,G,1} EW: 10,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,4 Kcal/KJ: 79/331 <input type="checkbox"/>	Basilikumsauce Hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 51/212 <input type="checkbox"/>	Tomaten Zucchinisauce ^L EW: 1,6 Fett: 1,9 gesFS: 0,3 KH: 3,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 39/161 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blattsalat	Rote Bete Salat (Öl & Essig) ^{3,9} EW: 0,8 Fett: 9,3 gesFS: 0,8 KH: 6,0 KS: 1,3 Kcal/KJ: 114/476 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat mit Apfel ^{0,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>

KW 25	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564	Salatsauce Italian (klar) <i>M,</i> EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Salatsauce Joghurt <i>G,</i> EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298
Dessert 1	Nektarine EW: 0,9 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 12,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 56/234	Bio Grießpudding (Ko.) kalt <i>A,A1,G,</i> EW: 4,6 Fett: 3,3 gesFS: 2,1 KH: 23,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 144/602	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255	Eisbecher Vanillie/Kirsch 80 g <i>G,1,</i> EW: 2,1 Fett: 8,1 gesFS: 7,2 KH: 22,5 KS: 0,1 Kcal/KJ: 172/719	Pflaume EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 10,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 45/188
Dessert 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 29,8 KS: 0,1 Kcal/KJ: 121/506	<input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Vollkorn Penne <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Ravioli Gemüsefüllung <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758	Bio feine Bandnudel (DE- ÖKO-006) EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 3/14	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742	Farfalle gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken