

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 24	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
0 Hauptkomponente M1	Valess Käseschnitzel <i>A,A1,A4,C,G,1,</i> EW: 14,8 Fett: 9,6 gesFS: 2,6 KH: 16,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 219/916	Bunter Gemüseeintopf (Kartoffeln,Steckrübe,Erbsen,Möhren,Sellerie) ^L EW: 1,3 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 26/109	Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce <i>A,A1,G,L,1,</i> EW: 9,3 Fett: 2,6 gesFS: 1,1 KH: 3,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 74/309	Bulgur-Gemüsepfanne EW: 0,8 Fett: 2,5 gesFS: 0,3 KH: 1,8 KS: 0,2 Kcal/KJ: 33/138	Wildlachsragout ^{D,G,1,} EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338
Sauce M1	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	vegetarische Klößchen (Suppeneinlage) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0		Feta-Gurken-Dip ^{G,} EW: 3,7 Fett: 12,4 gesFS: 8,4 KH: 3,0 KS: 0,4 Kcal/KJ: 138/578	
Beilage M1	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Fladenbrot ^{A,A1,N,} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763		Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M1	Edamame Salat ^{N,} EW: 22,1 Fett: 50,7 gesFS: 7,9 KH: 13,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 593/2481	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4,} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54		Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 3,9 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 50/211
0 Hauptkomponente M2	Asia Reisbällchen EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Eierpfannkuchen "Natur" gesüßt ^{A,A1,C,G,} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 156/653	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce ^{C,G,1,} EW: 6,1 Fett: 2,6 gesFS: 1,2 KH: 2,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 64/267	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342	Broccoli-Vollkornnudelauf ^{A,A1,G,1,} EW: 4,8 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 115/481
Sauce M2	Süßsauer-Sauce EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,2 KH: 10,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 51/214	heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 13,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 66/278		Holländische Kräuter Sauce ^{G,} EW: 1,3 Fett: 0,6 gesFS: 0,4 KH: 2,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 19/79	

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 24	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Beilage M2	gebratene Nudelpfanne (Asiatisch) ^{A,A1,C,F} EW: 5,4 Fett: 5,1 gesFS: 0,7 KH: 23,1 KS: 1,2 Kcal/KJ: 163/680	Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342	
Gemüse Beilage M2	Edamame Salat ^N EW: 22,1 Fett: 50,7 gesFS: 7,9 KH: 13,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 593/2481		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blumenkohlgemüse ¹ EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 3,9 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 50/211
0 Pasta (Pastabar)		Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G} EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765	Wölkchen-Nudeln EW: 0,0 Fett: 0,9 gesFS: 0,1 KH: 0,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 8/35	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622
Sauce (Pastabar)		Spinat-Käsesauce ^{G,1} EW: 3,2 Fett: 6,0 gesFS: 3,6 KH: 3,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 79/331	Tomatensauce frisch ^L EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Paprika-Ricottasauce ^L EW: 0,9 Fett: 1,8 gesFS: 0,2 KH: 3,7 KS: 0,8 Kcal/KJ: 37/156	Broccolisauce ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191
Käse (Pastabar)		Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blattsalat		Karotten-Krautsalat ³ EW: 1,1 Fett: 2,0 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 1,5 Kcal/KJ: 55/232	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 3,9 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 50/211

KW 24	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	<input type="checkbox"/>
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	<input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Salatsauce Joghurt ^{G,} EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	<input type="checkbox"/>
Dessert 1	Eisbecher Vanillie 80 g ^{G,1,} EW: 2,0 Fett: 8,2 gesFS: 7,2 KH: 21,7 KS: 0,1 Kcal/KJ: 169/707	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255	Pflaume EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 10,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 45/188	Himbeerquark ^{G,} EW: 6,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 73/306	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377
Dessert 2	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 29,8 KS: 0,1 Kcal/KJ: 121/506	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestell ung Beilage	<input type="checkbox"/>	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Tortellini Tricolore ^{A,A1,C,G,} EW: 7,1 Fett: 3,6 gesFS: 0,9 KH: 29,6 KS: 1,6 Kcal/KJ: 183/765	Wölkchen-Nudeln EW: 0,0 Fett: 0,9 gesFS: 0,1 KH: 0,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 8/35	Bio Vollkorn Spaghetti (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 27,9 KS: 0,5 Kcal/KJ: 149/622

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken