

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 23	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
0 Hauptkomponente M1	Quinoa Erbsen Bratling EW: 6,3 Fett: 9,9 gesFS: 0,7 KH: 19,0 KS: 0,8 Kcal/KJ: 195/816	Kartoffelcremesuppe ^{G,L} EW: 1,0 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 30/124	Rindergulasch mit Paprika EW: 0,4 Fett: 1,1 gesFS: 0,1 KH: 1,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 19/80		Tintenfischringe im Backteig EW: 0,0 Fett: 14,7 gesFS: 1,1 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 132/554
Sauce M1	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 50/211	Croutons Weißbrotwürfel ^{A,A1} EW: 10,0 Fett: 20,0 gesFS: 9,6 KH: 60,0 KS: 2,5 Kcal/KJ: 468/1958			Zitronen-Knoblauch Mayonaise ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,6 Fett: 33,9 gesFS: 3,3 KH: 5,2 KS: 1,1 Kcal/KJ: 333/1395
Beilage M1	Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013	Spätzle EW: 0,0 Fett: 1,9 gesFS: 0,2 KH: 0,3 KS: 4,3 Kcal/KJ: 19/79		Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344
Gemüse Beilage M1	weißer Bohnensalat ^M EW: 5,8 Fett: 2,8 gesFS: 0,3 KH: 14,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 118/495	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817	Kartoffel-Blumenkohlaufauf ^{G,1} EW: 3,2 Fett: 2,7 gesFS: 1,6 KH: 8,4 KS: 0,5 Kcal/KJ: 72/302	Linsenbällchen ^{A,A1,A4} EW: 5,8 Fett: 6,2 gesFS: 0,7 KH: 22,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 176/736		Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Tomatenwürfeln ^{C,G,1} EW: 4,5 Fett: 6,3 gesFS: 2,8 KH: 19,1 KS: 1,1 Kcal/KJ: 154/644
Sauce M2	Thymiansauce (vegetarisch) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1		Gelber Curry-Dip ^G EW: 5,3 Fett: 23,8 gesFS: 16,2 KH: 2,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 245/1023		

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 23	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
Beilage M2	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817 <input type="checkbox"/>		Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>		
Gemüse Beilage M2	Wirsing in Rahm ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 4,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 40/168 <input type="checkbox"/>	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Vollkorn Penne ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	Bio Spaghetti gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 5,6 Fett: 1,5 gesFS: 0,1 KH: 31,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 165/690 <input type="checkbox"/>		Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Champignonrahmsauce ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 3,6 gesFS: 1,6 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 58/243 <input type="checkbox"/>	Paprika-Tomatensauce ^L EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123 <input type="checkbox"/>	Zucchinisauce Gelb ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 2,6 gesFS: 0,9 KH: 3,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 47/198 <input type="checkbox"/>		Broccolisauce ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>		Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blattsalat	weißer Bohnensalat ^M EW: 5,8 Fett: 2,8 gesFS: 0,3 KH: 14,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 118/495 <input type="checkbox"/>	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 <input type="checkbox"/>	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
Dressing 1					Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>

KW 23	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) ^M, EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Eisbecher Vanille/Erdbeer 80 gr. EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 <input type="checkbox"/>	Vanillepudding ^G, EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 129/540 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BIO-Banane (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>
Dessert 2	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 29,8 KS: 0,1 Kcal/KJ: 121/506 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	Bio Spaghetti gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 5,6 Fett: 1,5 gesFS: 0,1 KH: 31,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 165/690 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Orecchiette gekocht (Ohren Nudeln) ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken