

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 20	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Rinderfrikadelle 80g <i>A,A1,C,L,M,</i> EW: 17,0   Fett: 15,0   gesFS: 8,5   KH: 4,8   KS: 1,9   Kcal/KJ: 222/929	Bio Kartoffelcremesuppe (DE-ÖKO-006) EW: 0,8   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 5,8   KS: 0,5   Kcal/KJ: 30/124	bunte Spätzle EW: 0,0   Fett: 4,6   gesFS: 0,4   KH: 0,1   KS: 0,2   Kcal/KJ: 160/668		Fischstäbchen <i>A,A1,D,</i> EW: 11,8   Fett: 8,6   gesFS: 1,1   KH: 17,3   KS: 0,9   Kcal/KJ: 196/820
<b>Sauce M1</b>	Thymiansauce (dunkel) EW: 0,1   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,4   KS: 0,2   Kcal/KJ: 2/9	Croutons Weißbrotwürfel <i>A,A1,</i> EW: 10,0   Fett: 20,0   gesFS: 9,6   KH: 60,0   KS: 2,5   Kcal/KJ: 468/1958	helle Erbsen-Putenschinkensauce <i>G,1,</i> EW: 2,0   Fett: 2,0   gesFS: 1,0   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 42/174		Remoulade <i>A,A1,C,G,M,1,9,</i> EW: 1,5   Fett: 33,1   gesFS: 2,3   KH: 5,7   KS: 1,8   Kcal/KJ: 328/1371
<b>Beilage M1</b>	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1   Fett: 0,4   gesFS: 0,2   KH: 16,3   KS: 0,6   Kcal/KJ: 82/344	Fladenbrot <i>A,A1,N,</i> EW: 8,2   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 48,8   KS: 0,7   Kcal/KJ: 242/1013	bunte Spätzle EW: 0,0   Fett: 4,6   gesFS: 0,4   KH: 0,1   KS: 0,2   Kcal/KJ: 160/668		Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9,</i> EW: 1,2   Fett: 2,2   gesFS: 0,2   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 48/201	Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4,</i> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	Kaisergemüse <i>1,</i> EW: 3,0   Fett: 1,3   gesFS: 0,6   KH: 8,1   KS: 0,4   Kcal/KJ: 57/240		Rahmspinat <i>G,1,</i> EW: 2,5   Fett: 3,2   gesFS: 1,5   KH: 1,8   KS: 0,5   Kcal/KJ: 48/200
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Gemüsetasche EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0	Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung <i>G,</i> EW: 3,7   Fett: 9,3   gesFS: 4,5   KH: 22,0   KS: 1,5   Kcal/KJ: 191/799	Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) <i>A,A1,</i> EW: 2,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,2   KH: 4,3   KS: 0,4   Kcal/KJ: 41/170		Eieromlett Natur <i>C,G,</i> EW: 12,4   Fett: 10,1   gesFS: 4,2   KH: 5,6   KS: 1,3   Kcal/KJ: 165/692
<b>Sauce M2</b>	Käsesauce <i>G,1,</i> EW: 3,4   Fett: 7,1   gesFS: 4,3   KH: 3,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 90/378	Paprika-Dip <i>G,</i> EW: 6,1   Fett: 5,7   gesFS: 3,4   KH: 3,7   KS: 0,4   Kcal/KJ: 95/398	Kräuter-Dip <i>G,</i> EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/577		

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 20	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
<b>Beilage M2</b>	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1   Fett: 0,4   gesFS: 0,2   KH: 16,3   KS: 0,6   Kcal/KJ: 82/344 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>
<b>Gemüse Beilage M2</b>	Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup> EW: 1,2   Fett: 2,2   gesFS: 0,2   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 48/201 <input type="checkbox"/>	bunter Gemüsesalat <sup>O</sup> EW: 3,4   Fett: 9,9   gesFS: 0,9   KH: 10,3   KS: 0,7   Kcal/KJ: 146/612 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat <sup>G,1</sup> EW: 2,5   Fett: 3,2   gesFS: 1,5   KH: 1,8   KS: 0,5   Kcal/KJ: 48/200 <input type="checkbox"/>
<b>0 Pasta (Pastabar)</b>	grüne Bandnudeln <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht <sup>A,A1,C</sup> EW: 6,5   Fett: 2,2   gesFS: 0,5   KH: 35,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) <sup>A,A1</sup> EW: 6,4   Fett: 0,6   gesFS: 0,1   KH: 35,8   KS: 1,0   Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>
<b>Sauce (Pastabar)</b>	Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,4   Fett: 7,1   gesFS: 4,3   KH: 3,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 90/378 <input type="checkbox"/>	Paprikasauce Hell <sup>G,1</sup> EW: 2,0   Fett: 3,4   gesFS: 1,5   KH: 4,9   KS: 0,7   Kcal/KJ: 59/246 <input type="checkbox"/>	Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pestosauce <sup>G,1</sup> EW: 1,8   Fett: 5,9   gesFS: 1,8   KH: 3,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 75/316 <input type="checkbox"/>
<b>Käse (Pastabar)</b>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
<b>Beilagen/Blattsalat</b>	Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup> EW: 1,2   Fett: 2,2   gesFS: 0,2   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 48/201 <input type="checkbox"/>	bunter Gemüsesalat <sup>O</sup> EW: 3,4   Fett: 9,9   gesFS: 0,9   KH: 10,3   KS: 0,7   Kcal/KJ: 146/612 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>

<b>KW 20</b>	<b>Montag 11.05.2026</b>	<b>Dienstag 12.05.2026</b>	<b>Mittwoch 13.05.2026</b>	<b>Donnerstag 14.05.2026</b>	<b>Freitag 15.05.2026</b>
<b>Dressing 1</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>
<b>Dressing 2</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,6   KS: 2,7   Kcal/KJ: 452/1891 <input type="checkbox"/>
<b>Dressing 3</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>
<b>Dessert 1</b>	Trauben EW: 0,7   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 15,2   KS: 0,0   Kcal/KJ: 70/293 <input type="checkbox"/>	Apfelmus ( Dessert ) <sup>3</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,1   KH: 15,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 69/289 <input type="checkbox"/>	Kiwi EW: 1,0   Fett: 0,6   gesFS: 0,1   KH: 9,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 54/226 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Banane EW: 1,2   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 20,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 90/377 <input type="checkbox"/>
<b>1 Zusatzbestell ung Beilage</b>	grüne Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,5   Fett: 2,2   gesFS: 0,5   KH: 35,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Penne <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) <i>A,A1,</i> EW: 6,4   Fett: 0,6   gesFS: 0,1   KH: 35,8   KS: 1,0   Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken