

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 19	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
0 Hauptkomponente M1	Putengulasch mit Paprika EW: 3,7 Fett: 2,0 gesFS: 0,5 KH: 1,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 40/168	Erbseintopf ^L EW: 4,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 9,5 KS: 0,4 Kcal/KJ: 67/281	Ebly-Gemüsepfanne ^{A,A1,L} EW: 3,0 Fett: 2,4 gesFS: 0,2 KH: 14,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 93/387	Buchstaben Krokette EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	gebratenes Wildlachsfilet ^{A,A1,D} EW: 14,9 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 3,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 89/371
Sauce M1		Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013	Petersiliensauce hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 50/211	Tomaten-Dip ^G EW: 5,1 Fett: 14,7 gesFS: 9,2 KH: 4,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 169/705	Dill-Senfsauce ^{G,M,1} EW: 2,0 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 52/218
Beilage M1	mini Kartoffelklöße 25gr. EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,7 KS: 4,4 Kcal/KJ: 18/76	Graubrot Scheibe ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008		Buchstaben Krokette EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342
Gemüse Beilage M1	Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) ^{G,3} EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Erbsen & Möhren Natur ¹ EW: 2,4 Fett: 1,0 gesFS: 0,5 KH: 7,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 54/224	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Bohnengulasch ^L EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261	Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Quarkkälchen 100g ^{A,A1,C,G} EW: 9,0 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 26,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 161/674	Broccoli Nussecke ^{A,H,L} EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312	Polenta-Spinat-Tasche 75g ^{A,A1,G} EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77
Sauce M2		Käsesauce ^{G,1} EW: 3,4 Fett: 7,1 gesFS: 4,3 KH: 3,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 90/378	Vanillesauce warm ^G EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 5,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 47/197	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 50/211	BIO Tomatensauce frisch EW: 0,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 27/115
Beilage M2	mini Kartoffelklöße 25gr. EW: 0,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 3,7 KS: 4,4 Kcal/KJ: 18/76		Schokoladensauce warm ^G EW: 3,0 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 4,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 42/177	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 19	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
Gemüse Beilage M2	Coleslaw (Karotten-Krautsalat in Rahm) ^{G,3} EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)		Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735	Vollkorn Boccolini gekocht ^{A,A1} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710	Farfalle gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767
Sauce (Pastabar)		Tomatenrahmsauce ^{G,L} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137	Champignonrahmsauce ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 3,6 gesFS: 1,6 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 58/243	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 50/211	BIO Tomatensauce frisch EW: 0,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 27/115
Käse (Pastabar)		Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blattsalat		Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
Dressing 1			Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
Dressing 2			Salatsauce Italian (klar) ^M EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564	Salatsauce Italian (klar) ^M EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564	Salatsauce Italian (klar) ^M EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564

KW 19	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 <input type="checkbox"/>	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 <input type="checkbox"/>	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 <input type="checkbox"/>	BIO Milchreis (kalt) (DE- ÖKO-006) ^G EW: 7,0 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 79,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 351/1469 <input type="checkbox"/>	Pflaume EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 10,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 45/188 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestell ung Beilage	<input type="checkbox"/>	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ¹ EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 <input type="checkbox"/>	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Bocolini gekocht ^{A,A1} EW: 6,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 30,3 KS: 1,0 Kcal/KJ: 170/710 <input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken