

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 17	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026
0 Hauptkomponente M1	Geflügel Fleischkäse 100g ^{2,3,8} EW: 28,4 Fett: 6,7 gesFS: 2,7 KH: 0,4 KS: 2,8 Kcal/KJ: 176/736 <input type="checkbox"/>	Roter Kichererbseneintopf ^L EW: 3,7 Fett: 2,2 gesFS: 0,3 KH: 9,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 78/326 <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle 75g ^{A,A1,C} EW: 4,4 Fett: 4,7 gesFS: 0,6 KH: 14,0 KS: 1,2 Kcal/KJ: 123/515 <input type="checkbox"/>	Kichererbsenbällchen ^{A,A1,L} EW: 7,5 Fett: 13,0 gesFS: 0,2 KH: 25,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 256/1071 <input type="checkbox"/>	gebratenes Seelachsfilet ^{A,A1,D} EW: 19,7 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 4,7 KS: 0,7 Kcal/KJ: 107/446 <input type="checkbox"/>
Sauce M1	Bratensauce (Dunkel) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/8 <input type="checkbox"/>	Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 <input type="checkbox"/>		Minze-Joghurdip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/576 <input type="checkbox"/>	Zitronen-Kräuter- Mayonnaise ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,6 Fett: 32,7 gesFS: 2,5 KH: 5,3 KS: 1,1 Kcal/KJ: 323/1353 <input type="checkbox"/>
Beilage M1	Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 <input type="checkbox"/>		Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350 <input type="checkbox"/>	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M1	Karotten-Krautsalat ³ EW: 1,1 Fett: 2,0 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 1,5 Kcal/KJ: 55/232 <input type="checkbox"/>		Fingermöhrengemüse Natur ¹ EW: 0,8 Fett: 1,5 gesFS: 0,7 KH: 6,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 44/184 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 3,9 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 50/211 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Hauptkomponente M2	Vegetarische Bratwurst ^{A,A1,C} EW: 13,5 Fett: 29,9 gesFS: 3,0 KH: 7,2 KS: 1,3 Kcal/KJ: 357/1495 <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomaten ^{G,1} EW: 2,9 Fett: 2,6 gesFS: 1,5 KH: 7,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 69/290 <input type="checkbox"/>	Tortellinauflauf (hell) ^{G,1} EW: 3,8 Fett: 4,8 gesFS: 3,0 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	kleine Kartoffeln in der Schale EW: 2,1 Fett: 2,3 gesFS: 0,3 KH: 17,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>	Blumenkohl- Käsemedallion ^{A,A1,G} EW: 5,1 Fett: 8,7 gesFS: 2,0 KH: 20,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 184/770 <input type="checkbox"/>
Sauce M2	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10 <input type="checkbox"/>			Sauerrahm-Dip ^G EW: 2,9 Fett: 16,8 gesFS: 11,2 KH: 4,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	Kräuter-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 17	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026
Beilage M2	Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 <input type="checkbox"/>				Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Karotten-Krautsalat ³ EW: 1,1 Fett: 2,0 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 1,5 Kcal/KJ: 55/232 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat ⁰ EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 3,9 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 50/211 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Penne gekocht ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Farfalle ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Pestosauce ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 5,9 gesFS: 1,8 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 75/316 <input type="checkbox"/>	Paprikasauce Hell ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246 <input type="checkbox"/>	Schnittlauchsauce hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,1 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 50/210 <input type="checkbox"/>	Tomatenrahmsauce ^{G,L} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 <input type="checkbox"/>	helle Gemüsesauce ^{G,L,1} EW: 2,1 Fett: 2,1 gesFS: 1,0 KH: 4,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 46/194 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blatt salat	Karotten-Krautsalat ³ EW: 1,1 Fett: 2,0 gesFS: 0,1 KH: 7,1 KS: 1,5 Kcal/KJ: 55/232 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat ⁰ EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,1 KS: 0,5 Kcal/KJ: 100/418 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,7 Fett: 3,9 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 50/211 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>

KW 17	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 <input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Pflaume EW: 0,6 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 10,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 45/188 <input type="checkbox"/>	Trauben EW: 0,7 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 15,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 70/293 <input type="checkbox"/>	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226 <input type="checkbox"/>	Wackelpudding (Waldmeister) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 Vanillesauce Kalt ^G EW: 3,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,9 KH: 5,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 47/197 <input type="checkbox"/>	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Farfalle ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht (DE-ÖKO-006) ^{A,A1,} EW: 6,4 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 35,8 KS: 1,0 Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 36,0 KS: 0,1 Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken