

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 16	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026	Freitag 17.04.2026
0 Hauptkomponente M1	Hähnchen Schnitzel 80g TK ^{A,A1,A3} EW: 17,0 Fett: 8,3 gesFS: 2,3 KH: 17,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 213/891	Minestrone (italienischer Gemüseintopf) ^L EW: 0,7 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 2,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 17/71	Kartoffelsalat mit Mayonaise ^{A,A1,C,G,M,1,9} EW: 3,6 Fett: 6,9 gesFS: 1,0 KH: 10,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 122/511	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808	Wildlachsragout ^{D,G,1} EW: 10,9 Fett: 3,0 gesFS: 1,2 KH: 3,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 81/338
Sauce M1	Champignonrahmsauce ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 3,6 gesFS: 1,6 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 58/243	Sternchennudeln (Einlage) ^{A,A1,C} EW: 4,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,3 KH: 21,4 KS: 1,0 Kcal/KJ: 118/495	Senf ^M EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360	Bärlauch-Dip ^G EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/578	
Beilage M1	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344	Ciabatta ^{A,A1,N} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013	Vegetarische Bockwurst ^{C,1} EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841	Rösti Taler 40g EW: 2,1 Fett: 9,8 gesFS: 0,8 KH: 23,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 193/808	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M1	grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/266			Blumenkohl in Rahm ^{G,1} EW: 2,4 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 3,2 KS: 0,4 Kcal/KJ: 35/146	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Schnitzel (Milch, Ei, Weizen) Valess ^{A,A1,A4,C,G,8} EW: 16,2 Fett: 2,9 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 1,5 Kcal/KJ: 126/527	Käsespätzle ^{A,A1,G,1} EW: 2,8 Fett: 4,5 gesFS: 2,9 KH: 1,9 KS: 0,6 Kcal/KJ: 60/250	Hirse-Käse-Taler EW: 0,0 Fett: 36,8 gesFS: 2,8 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 331/1386	Kartoffel-Möhrenauflauf ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,5 gesFS: 1,5 KH: 9,1 KS: 0,4 Kcal/KJ: 73/307	gekochte Eier ^C EW: 11,8 Fett: 9,3 gesFS: 2,7 KH: 1,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 137/573
Sauce M2	Champignonrahmsauce ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 3,6 gesFS: 1,6 KH: 3,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 58/243		Bärlauchsauce Hell ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,1 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 50/210		Dillsauce ^{G,1} EW: 1,8 Fett: 3,1 gesFS: 1,5 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 50/211

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 16	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026	Freitag 17.04.2026
Beilage M2	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344		Kartoffelpüree ^{G,1} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139		Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M2	grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/266	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790	feine Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643
Sauce (Pastabar)	Zucchinisauce Gelb ^{G,1} EW: 2,0 Fett: 2,6 gesFS: 0,9 KH: 3,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 47/198	Tomatenrahmsauce ^{G,L} EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137	Broccolisauce ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,2 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 46/191	Linsenbolognese ^L EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 83/348	BIO Tomatensauce frisch EW: 0,7 Fett: 1,3 gesFS: 0,3 KH: 3,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 27/115
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blattsalat	grüner Bohnensalat ^M EW: 2,0 Fett: 2,9 gesFS: 0,3 KH: 7,1 KS: 0,7 Kcal/KJ: 63/266	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
Dressing 1			Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891	Salatsauce Balsamico ^{G,M,O,1,5} EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891

KW 16	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026	Freitag 17.04.2026
Dressing 2			Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269
Dressing 3			Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298
Dessert 1	Trauben EW: 0,7 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 15,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 70/293	Kiwi EW: 1,0 Fett: 0,6 gesFS: 0,1 KH: 9,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 54/226	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377	Himbeerquark ^G EW: 6,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 73/306	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255
1 Zusatzbestellung Beilage	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790	feine Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken