

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 10	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
0 Hauptkomponente M1	Rindergulasch mit Paprika EW: 0,4 Fett: 1,1 gesFS: 0,1 KH: 1,7 KS: 0,4 Kcal/KJ: 19/80 ☐	Linseneintopf ^{L, O, 3, 5,} EW: 2,9 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,7 KS: 0,3 Kcal/KJ: 51/212 ☐	Nürnberger Würstchen vegan EW: 0,0 Fett: 3,1 gesFS: 0,2 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 28/115 ☐	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{G,} EW: 3,0 Fett: 10,0 gesFS: 3,5 KH: 19,0 KS: 1,5 Kcal/KJ: 182/761 ☐	gebratenes Wildlachsfilet ^{A, A1, D,} EW: 14,9 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 3,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 89/371 ☐
Sauce M1	☐	Fladenbrot ^{A, A1, N,} EW: 8,2 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 48,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 242/1013 ☐	Bratensauce (Vegetarisch) EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 0,5 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/10 ☐	Tomaten-Dip ^{G,} EW: 5,1 Fett: 14,7 gesFS: 9,2 KH: 4,1 KS: 0,6 Kcal/KJ: 169/705 ☐	Dill-Senfsauce ^{G, M, 1,} EW: 2,0 Fett: 3,2 gesFS: 1,5 KH: 3,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 52/218 ☐
Beilage M1	Vollkorn Penne ^{A, A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐	Graubrot Scheibe ^{A, A1, A2, A3, A4,} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 ☐	Kartoffelpüree ^{G, 1,} EW: 1,4 Fett: 1,4 gesFS: 0,8 KH: 3,4 KS: 0,4 Kcal/KJ: 33/139 ☐	☐	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 ☐
Gemüse Beilage M1	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580 ☐	☐	Sauerkraut ^{1,} EW: 1,0 Fett: 2,3 gesFS: 1,1 KH: 3,9 KS: 1,7 Kcal/KJ: 43/179 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Hauptkomponente M2	Bohnengulasch ^{L,} EW: 2,8 Fett: 2,0 gesFS: 0,4 KH: 7,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 62/261 ☐	Romanesco-Nudel Auflauf ^{A, A1, G, 1,} EW: 4,5 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 14,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 105/441 ☐	Grießpudding (Ko.) warm ^{A, A1, G,} EW: 4,6 Fett: 3,3 gesFS: 2,1 KH: 23,6 KS: 0,1 Kcal/KJ: 144/602 ☐	Vegetarische Frikadelle ^{A, A1,} EW: 23,5 Fett: 10,0 gesFS: 1,1 KH: 14,4 KS: 1,4 Kcal/KJ: 242/1013 ☐	kleine Kartoffeln in der Schale EW: 2,1 Fett: 2,3 gesFS: 0,3 KH: 17,1 KS: 0,3 Kcal/KJ: 100/418 ☐
Sauce M2	☐	☐	heiße Kirschen EW: 0,9 Fett: 0,6 gesFS: 0,2 KH: 13,3 KS: 0,3 Kcal/KJ: 66/278 ☐	Kräuter-Dip ^{G,} EW: 6,9 Fett: 9,9 gesFS: 6,2 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 138/577 ☐	Gurken-Dip ^{G,} EW: 6,1 Fett: 12,6 gesFS: 7,8 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 157/658 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 10	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
Beilage M2	Vollkorn Penne ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752		Zimt und Zucker EW: 0,1 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 101,1 KS: 0,0 Kcal/KJ: 405/1696	Bio Reis gekocht (DE- ÖKO-006) EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	
Gemüse Beilage M2	Maissalat EW: 2,1 Fett: 8,5 gesFS: 0,9 KH: 12,3 KS: 0,8 Kcal/KJ: 139/580	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431			Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Pasta (Pastabar)		Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1,} EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763	feine Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1,} EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786
Sauce (Pastabar)		Zucchini­sauc­e Hell ^{G,1,} EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219	Pestosauc­e ^{G,1,} EW: 1,8 Fett: 5,9 gesFS: 1,8 KH: 3,7 KS: 0,5 Kcal/KJ: 75/316	Tomatensauc­e frisch ^{L,} EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145	Paprikasauc­e Hell ^{G,1,} EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246
Käse (Pastabar)		Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan ^{G,1,2,} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blatt salat		Möhrensalat mit Apfel ^{O,3,} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
Dressing 1			Salatsauc­e French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauc­e French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauc­e French ^{A,A1,C,G,M,1,} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269

KW 10	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Italian (klar) ^M , EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) ^M , EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) ^M , EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐
Dessert 1	Clementine EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐	Toffeepudding ^G , EW: 1,4 Fett: 3,1 gesFS: 0,0 KH: 10,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 133/558 ☐	Trauben EW: 0,7 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 15,2 KS: 0,0 Kcal/KJ: 70/293 ☐
1 Zusatzbestell ung Beilage	☐	Fusilli (Spirelli) gekocht ^{A,A1} , EW: 6,3 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,2 KS: 1,0 Kcal/KJ: 182/763 ☐	feine Bandnudeln ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Ravioli Gemüsefüllung ^{A,A1,C,G,1} , EW: 6,6 Fett: 4,5 gesFS: 1,8 KH: 27,6 KS: 1,8 Kcal/KJ: 181/758 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken