

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 7	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
0 Hauptkomponente M1	Hähnchenstreifen in heller Champignonsauce <i>A,A1,G,L</i> EW: 9,7 Fett: 1,8 gesFS: 0,3 KH: 1,7 KS: 1,2 Kcal/KJ: 63/266	Erbseintopf <i>L</i> EW: 4,1 Fett: 1,2 gesFS: 0,1 KH: 9,5 KS: 0,4 Kcal/KJ: 67/281	Kartoffelgratin <i>G,1</i> EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350	Broccoli-Vollkornnudelauf <i>A,A1,G,1</i> EW: 4,9 Fett: 3,6 gesFS: 1,9 KH: 15,6 KS: 1,1 Kcal/KJ: 117/491	gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D</i> EW: 14,9 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 3,7 KS: 0,2 Kcal/KJ: 89/371
Sauce M1		Fladenbrot <i>A,A1,N</i> EW: 7,8 Fett: 1,1 gesFS: 0,3 KH: 46,3 KS: 0,7 Kcal/KJ: 229/959	Thymiansauce (vegetarisch) <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,2 Kcal/KJ: 0/1		Dill-Senfsauce <i>G,M,1</i> EW: 2,1 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,7 KS: 1,0 Kcal/KJ: 57/237
Beilage M1	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498	Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4</i> EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffelgratin <i>G,1</i> EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350		Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342
Gemüse Beilage M1	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122		Blumenkohlgemüse <i>1</i> EW: 2,3 Fett: 1,6 gesFS: 0,7 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54
0 Hauptkomponente M2	Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonsauce <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 7,0 Fett: 2,1 gesFS: 0,6 KH: 1,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 59/248	Bio Spinatknödel 75g (DE-ÖKO-006) EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0	Gemüsemaultaschen <i>A,A1,C,L</i> EW: 0,5 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 2,0 KS: 8,1 Kcal/KJ: 11/47	Broccoli Nussecke <i>A,H,L</i> EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312	Polenta-Spinat-Tasche 75g <i>A,A1,G</i> EW: 0,5 Fett: 0,7 gesFS: 0,1 KH: 2,3 KS: 0,1 Kcal/KJ: 18/77
Sauce M2		Käsesauce <i>G,1</i> EW: 3,5 Fett: 7,1 gesFS: 4,4 KH: 4,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 94/394	Kräutersauce hell <i>G,1</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Kräutersauce hell <i>G,1</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231	Tomatensauce frisch <i>L</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 7	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
Beilage M2	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 ☐	☐	☐	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 ☐
Gemüse Beilage M2	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 ☐	Coleslaw (Karotten- Krautsalat in Rahm) <i>G,3</i> EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Pasta (Pastabar)	Penne gekocht <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Tortellini Formaggio / Käse gekocht <i>1</i> EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 ☐	feine Bandnudeln <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐	Farfalle gekocht <i>A,A1</i> EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐
Sauce (Pastabar)	Tomatenrahmsauce <i>G,L</i> EW: 0,9 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 3,6 KS: 0,6 Kcal/KJ: 33/137 ☐	Spinatsauce <i>G,1</i> EW: 2,1 Fett: 2,7 gesFS: 1,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 49/204 ☐	Paprikasauce Hell <i>G,1</i> EW: 2,0 Fett: 3,4 gesFS: 1,5 KH: 4,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 59/246 ☐	Kräutersauce hell <i>G,1</i> EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐	Tomatensauce frisch <i>L</i> EW: 0,9 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 3,8 KS: 0,6 Kcal/KJ: 35/145 ☐
Käse (Pastabar)	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan <i>G,1,2</i> EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blatt salat	Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9</i> EW: 1,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 4,7 KS: 1,4 Kcal/KJ: 29/122 ☐	Coleslaw (Karotten- Krautsalat in Rahm) <i>G,3</i> EW: 1,3 Fett: 3,9 gesFS: 1,7 KH: 6,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 71/297 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
Dressing 1	☐	☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,6 KS: 2,7 Kcal/KJ: 452/1891 ☐

KW 7	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐
Dessert 1	Clementine EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐	Berliner ^{A,A1,C,G} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 311/1301 ☐	Trauben EW: 1,2 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 27,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 126/527 ☐
1 Zusatzbestellung Beilage	Penne gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Tortellini Formaggio / Käse gekocht ^{1,} EW: 0,0 Fett: 1,7 gesFS: 0,5 KH: 0,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 15/65 ☐	feine Bandnudeln ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 ☐	Farfalle gekocht ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken