

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 4	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
0 Hauptkomponente M1	Hähnchen Schnitzel 80g TK ^{A,A1,A3} EW: 17,0 Fett: 8,3 gesFS: 2,3 KH: 17,0 KS: 1,4 Kcal/KJ: 213/891 ☐	Bio Kartoffelcremesuppe (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 0,8 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 5,8 KS: 0,5 Kcal/KJ: 30/124 ☐	Käsespätzle ^{A,A1,G,1} EW: 2,9 Fett: 4,6 gesFS: 3,0 KH: 2,2 KS: 0,7 Kcal/KJ: 61/257 ☐	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817 ☐	Wildlachsragout Mediterraner Art ^{D,L} EW: 7,7 Fett: 1,9 gesFS: 0,5 KH: 2,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 65/272 ☐
Sauce M1	Ketchupsauce EW: 0,8 Fett: 0,3 gesFS: 0,2 KH: 11,5 KS: 2,0 Kcal/KJ: 55/232 ☐	Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 ☐	☐	Rahmsauce Vegetarisch ^G EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,4 KS: 0,2 Kcal/KJ: 2/8 ☐	☐
Beilage M1	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350 ☐	☐	☐	Bratkartoffeln EW: 1,5 Fett: 13,8 gesFS: 1,1 KH: 14,5 KS: 1,1 Kcal/KJ: 195/817 ☐	Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 ☐
Gemüse Beilage M1	Leipziger Allerlei ¹ EW: 2,1 Fett: 1,1 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/204 ☐	☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blumenkohl in Rahm ^{G,1} EW: 2,4 Fett: 1,3 gesFS: 0,6 KH: 3,2 KS: 0,4 Kcal/KJ: 35/146 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Hauptkomponente M2	Valess Toskana ^{A,A1,A4,C,G} EW: 11,0 Fett: 7,3 gesFS: 1,2 KH: 18,3 KS: 1,3 Kcal/KJ: 189/791 ☐	Gersten Bratling ^{A,H,L} EW: 3,7 Fett: 4,5 gesFS: 0,0 KH: 4,5 KS: 0,0 Kcal/KJ: 75/312 ☐	Vegetarische Bockwurst ^{C,1} EW: 9,5 Fett: 15,0 gesFS: 1,0 KH: 6,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 201/841 ☐	Kartoffel-Möhrenauflauf ^{G,1} EW: 2,5 Fett: 2,5 gesFS: 1,5 KH: 9,4 KS: 0,5 Kcal/KJ: 75/312 ☐	gekochte Eier ^C EW: 11,8 Fett: 9,3 gesFS: 2,7 KH: 1,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 137/573 ☐
Sauce M2	☐	Gelber Curry-Dip ^G EW: 5,3 Fett: 23,8 gesFS: 16,2 KH: 2,3 KS: 0,4 Kcal/KJ: 245/1023 ☐	Senf ^M EW: 6,0 Fett: 4,0 gesFS: 0,2 KH: 6,0 KS: 3,2 Kcal/KJ: 86/360 ☐	☐	Dillsauce ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 4	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Beilage M2	Kartoffelgratin ^{G,1} EW: 3,0 Fett: 2,9 gesFS: 1,8 KH: 10,5 KS: 0,6 Kcal/KJ: 84/350 ☐	Vollkornreis gekocht EW: 3,1 Fett: 0,9 gesFS: 0,2 KH: 29,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 141/589 ☐	Grünkohl bürgerlich ^M EW: 2,8 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 7,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 47/197 ☐		Bio Kartoffeln (DE-ÖKO-006) ^{A,A1} EW: 2,1 Fett: 0,4 gesFS: 0,2 KH: 16,3 KS: 0,6 Kcal/KJ: 82/344 ☐
Gemüse Beilage M2	Leipziger Allerlei ¹ EW: 2,1 Fett: 1,1 gesFS: 0,5 KH: 6,5 KS: 0,5 Kcal/KJ: 49/204 ☐	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 ☐		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
0 Pasta (Pastabar)	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	Vollkorn Fusilli ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐		feine Bandnudeln ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐
Sauce (Pastabar)	Champignonrahmsauce ^{G,1} EW: 2,7 Fett: 3,5 gesFS: 1,6 KH: 3,0 KS: 0,5 Kcal/KJ: 56/235 ☐	Schnittlauchsauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/230 ☐		Linsenbolognese ^L EW: 3,8 Fett: 3,5 gesFS: 0,6 KH: 8,2 KS: 0,3 Kcal/KJ: 83/348 ☐	Kräutersauce hell ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 55/231 ☐
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐		Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 ☐
Beilagen/Blattsalat	Radieschen-Apfel-Salat ^{O,3} EW: 0,3 Fett: 12,9 gesFS: 1,0 KH: 4,6 KS: 0,4 Kcal/KJ: 137/573 ☐	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 ☐		Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 ☐
Dressing 1			Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐	Salatsauce American ^{A,A1,C,M,1} EW: 0,5 Fett: 30,1 gesFS: 2,3 KH: 5,8 KS: 1,4 Kcal/KJ: 298/1248 ☐

KW 4	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Dressing 2	☐	☐	Salatsauce Italian (klar) ^M , EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) ^M , EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐	Salatsauce Italian (klar) ^M , EW: 0,2 Fett: 10,5 gesFS: 0,8 KH: 9,5 KS: 2,2 Kcal/KJ: 135/564 ☐
Dressing 3	☐	☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐	Salatsauce Joghurt ^G , EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 71/298 ☐
Dessert 1	Clementine EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Apfel EW: 0,3 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 14,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 61/255 ☐	Banane EW: 1,2 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 20,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 90/377 ☐	Keks Brei ^{G,3} , EW: 2,3 Fett: 1,0 gesFS: 0,6 KH: 9,1 KS: 0,1 Kcal/KJ: 56/233 ☐	Trauben EW: 1,2 Fett: 0,5 gesFS: 0,1 KH: 27,4 KS: 0,0 Kcal/KJ: 126/527 ☐
1 Zusatzbestell ung Beilage	Spaghetti gekocht ^{A,A1,C} , EW: 6,8 Fett: 2,6 gesFS: 0,6 KH: 30,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 176/735 ☐	Vollkorn Fusilli ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,3 KH: 34,0 KS: 0,6 Kcal/KJ: 180/752 ☐	☐	feine Bandnudeln ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,5 gesFS: 0,2 KH: 35,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 183/767 ☐	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} , EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 ☐

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken