

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 22	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Tofuschnitte gebraten <i>A,A1,F,</i> EW: 7,1   Fett: 13,3   gesFS: 1,4   KH: 1,7   KS: 1,3   Kcal/KJ: 157/658	Kartoffelsalat mit Mayonaise <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 3,7   Fett: 6,9   gesFS: 1,0   KH: 10,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 124/518	Hähnchen Nuggets <i>A,A1,8,</i> EW: 0,3   Fett: 0,3   gesFS: 0,0   KH: 0,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 5/19		gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D,</i> EW: 14,7   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 6,7   KS: 0,2   Kcal/KJ: 99/415
<b>Sauce M1</b>		Fladenbrot <i>A,A1,N,</i> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055	Süßsauer-Sauce EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,2   KH: 10,9   KS: 1,7   Kcal/KJ: 51/214		Petersiliensauce hell <i>G,1,</i> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231
<b>Beilage M1</b>	Reisnudel gekocht <i>A,A1,</i> EW: 4,2   Fett: 0,4   gesFS: 0,1   KH: 24,9   KS: 1,0   Kcal/KJ: 123/513	Vegetarische Bockwurst <i>C,1,</i> EW: 9,5   Fett: 15,0   gesFS: 1,0   KH: 6,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 201/841	Wedges (Kartoffelecken) <i>A,A1,</i> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628		Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Ratatouille Gemüse <i>L,</i> EW: 0,5   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 3,7   KS: 1,7   Kcal/KJ: 63/263		Krautsalat <i>3,</i> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228		grüner Bohnensalat <i>M,</i> EW: 2,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,7   Kcal/KJ: 40/167
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Tortellinauflauf (hell) <i>G,1,</i> EW: 3,9   Fett: 4,8   gesFS: 3,1   KH: 3,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 74/309	Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung <i>G,</i> EW: 3,7   Fett: 9,3   gesFS: 4,5   KH: 22,0   KS: 1,5   Kcal/KJ: 191/799	Gemüsenuggets <i>A,A1,A3,C,G,L,</i> EW: 4,8   Fett: 11,0   gesFS: 2,4   KH: 25,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 221/925		Gemüseragout in heller Sauce <i>G,1,</i> EW: 2,2   Fett: 2,0   gesFS: 1,0   KH: 5,7   KS: 0,7   Kcal/KJ: 51/214
<b>Sauce M2</b>		Paprika-Dip <i>G,</i> EW: 6,1   Fett: 5,7   gesFS: 3,4   KH: 3,7   KS: 0,4   Kcal/KJ: 95/398	Süßsauer-Sauce EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,2   KH: 10,9   KS: 1,7   Kcal/KJ: 51/214		

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 22	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
Beilage M2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wedges (Kartoffelecken) <i>A,A1,</i> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628	<input type="checkbox"/>	Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589
Gemüse Beilage M2	Rote Bete Salat (Öl & Essig) <sup>3,9,</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6   Fett: 4,8   gesFS: 0,4   KH: 3,0   KS: 0,3   Kcal/KJ: 58/244	Krautsalat <sup>3,</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228	<input type="checkbox"/>	grüner Bohnensalat <sup>M,</sup> EW: 2,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,7   Kcal/KJ: 40/167
0 Pasta (Pastabar)	Fusilli (Spirelli) gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	Maccaroni gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,5   Fett: 2,2   gesFS: 0,5   KH: 35,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 189/790	grüne Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643
Sauce (Pastabar)	Spinat-Käsesauce <sup>G,1,</sup> EW: 3,2   Fett: 6,0   gesFS: 3,7   KH: 3,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 82/345	Pestosauce <sup>G,1,</sup> EW: 1,9   Fett: 6,0   gesFS: 1,9   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 80/335	Tomatensauce frisch <sup>L,</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145	<input type="checkbox"/>	Linsen Ragout <sup>L,</sup> EW: 3,8   Fett: 3,5   gesFS: 0,6   KH: 8,4   KS: 0,3   Kcal/KJ: 84/352
Käse (Pastabar)	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	<input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blatt salat	Rote Bete Salat (Öl & Essig) <sup>3,9,</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476	Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6   Fett: 4,8   gesFS: 0,4   KH: 3,0   KS: 0,3   Kcal/KJ: 58/244	Krautsalat <sup>3,</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228	<input type="checkbox"/>	grüner Bohnensalat <sup>M,</sup> EW: 2,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,7   Kcal/KJ: 40/167

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 22	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
<b>Dessert 1</b>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Eisbecher Vanillie/Schoko 80 g <sup>G,1</sup> . EW: 2,7   Fett: 9,0   gesFS: 7,9   KH: 22,6   KS: 0,1   Kcal/KJ: 184/771 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
<b>Dessert 2</b>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 29,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 121/506 <input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>
<b>1 Zusatzbestellung Beilage</b>	Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht <sup>A,A1,C</sup> EW: 6,5   Fett: 2,2   gesFS: 0,5   KH: 35,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	grüne Bandnudeln <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643 <input type="checkbox"/>
<b>Rückstellprobe M1</b>	Tofuschnitte gebraten <sup>A,A1,F</sup> EW: 7,1   Fett: 13,3   gesFS: 1,4   KH: 1,7   KS: 1,3   Kcal/KJ: 157/658 Reisnudel gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 4,2   Fett: 0,4   gesFS: 0,1   KH: 24,9   KS: 1,0   Kcal/KJ: 123/513 Ratatouille Gemüse <sup>L</sup> EW: 0,5   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 3,7   KS: 1,7   Kcal/KJ: 63/263 <input type="checkbox"/>	Kartoffelsalat mit Mayonaise <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 3,7   Fett: 6,9   gesFS: 1,0   KH: 10,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 124/518 Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055 Vegetarische Bockwurst <sup>C,1</sup> EW: 9,5   Fett: 15,0   gesFS: 1,0   KH: 6,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 201/841 <input type="checkbox"/>	Hähnchen Nuggets <sup>A,A1,8</sup> EW: 0,3   Fett: 0,3   gesFS: 0,0   KH: 0,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 5/19 Süßsauer-Sauce EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,2   KH: 10,9   KS: 1,7   Kcal/KJ: 51/214 Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628 Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	gebratenes Wildlachsfilet <sup>A,A1,D</sup> EW: 14,7   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 6,7   KS: 0,2   Kcal/KJ: 99/415 Petersiliensauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231 Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589 grüner Bohnensalat <sup>M</sup> EW: 2,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,7   Kcal/KJ: 40/167 <input type="checkbox"/>

KW 22	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
<b>Rückstellprobe M2</b>	<p>Tortellinauflauf (hell) <sup>G,1</sup>, EW: 3,9   Fett: 4,8   gesFS: 3,1   KH: 3,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 74/309</p> <p>Rote Bete Salat (Öl &amp; Essig) <sup>3,9</sup>, EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Kartoffeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafüllung <sup>G</sup>, EW: 3,7   Fett: 9,3   gesFS: 4,5   KH: 22,0   KS: 1,5   Kcal/KJ: 191/799</p> <p>Paprika-Dip <sup>G</sup>, EW: 6,1   Fett: 5,7   gesFS: 3,4   KH: 3,7   KS: 0,4   Kcal/KJ: 95/398</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6   Fett: 4,8   gesFS: 0,4   KH: 3,0   KS: 0,3   Kcal/KJ: 58/244</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Gemüsenuggets <sup>A,A1,A3,C,G,L</sup>, EW: 4,8   Fett: 11,0   gesFS: 2,4   KH: 25,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 221/925</p> <p>Süßsauer-Sauce EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,2   KH: 10,9   KS: 1,7   Kcal/KJ: 51/214</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup>, EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Krautsalat <sup>3</sup>, EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Gemüseragout in heller Sauce <sup>G,1</sup>, EW: 2,2   Fett: 2,0   gesFS: 1,0   KH: 5,7   KS: 0,7   Kcal/KJ: 51/214</p> <p>Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589</p> <p>grüner Bohnensalat <sup>M</sup>, EW: 2,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,7   Kcal/KJ: 40/167</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<p>Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763</p> <p>Spinat-Käsesauce <sup>G,1</sup>, EW: 3,2   Fett: 6,0   gesFS: 3,7   KH: 3,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 82/345</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Rote Bete Salat (Öl &amp; Essig) <sup>3,9</sup>, EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Maccaroni gekocht <sup>A,A1,C</sup>, EW: 6,5   Fett: 2,2   gesFS: 0,5   KH: 35,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 189/790</p> <p>Pestosauce <sup>G,1</sup>, EW: 1,9   Fett: 6,0   gesFS: 1,9   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 80/335</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Gurkensalat in Öl Essig Dressing EW: 0,6   Fett: 4,8   gesFS: 0,4   KH: 3,0   KS: 0,3   Kcal/KJ: 58/244</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>grüne Bandnudeln <sup>A,A1</sup>, EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L</sup>, EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat <sup>3</sup>, EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup>, EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643</p> <p>Linsen Ragout <sup>L</sup>, EW: 3,8   Fett: 3,5   gesFS: 0,6   KH: 8,4   KS: 0,3   Kcal/KJ: 84/352</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>grüner Bohnensalat <sup>M</sup>, EW: 2,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 0,7   Kcal/KJ: 40/167</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken