

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



| KW 21                           | Montag<br>20.05.2024     | Dienstag<br>21.05.2024  | Mittwoch<br>22.05.2024  | Donnerstag<br>23.05.2024  | Freitag<br>24.05.2024  |
|---------------------------------|--------------------------|---|---|---|--|
| <b>0<br/>Hauptkomponente M1</b> | <input type="checkbox"/> | Ebly-Gemüsepfanne <sup>A,A1,L</sup><br>EW: 2,9   Fett: 2,4   gesFS: 0,2   KH: 13,4   KS: 0,2   Kcal/KJ: 88/369    | Geflügel-Frikadelle 100g <sup>A,A1,C,M</sup><br>EW: 17,0   Fett: 12,0   gesFS: 3,5   KH: 5,8   KS: 1,7   Kcal/KJ: 199/833 | Erbseintopf <sup>L</sup><br>EW: 4,1   Fett: 1,2   gesFS: 0,1   KH: 9,5   KS: 0,4   Kcal/KJ: 67/281                              | Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G,M</sup><br>EW: 13,4   Fett: 9,1   gesFS: 1,2   KH: 16,4   KS: 0,6   Kcal/KJ: 201/841 |
| <b>Sauce M1</b>                 | <input type="checkbox"/> | Kräutersauce hell <sup>G,1</sup><br>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231        | Bratensauce (Dunkel)<br>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,4   KS: 0,2   Kcal/KJ: 2/8                               | Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup><br>EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055                       | Petersiliensauce hell <sup>G,1</sup><br>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231     |
| <b>Beilage M1</b>               | <input type="checkbox"/> |   | Kartoffelgratin <sup>G,1</sup><br>EW: 3,0   Fett: 2,9   gesFS: 1,8   KH: 10,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 84/350                 | Graubrot Scheibe <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup><br>EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008          | Vollkornreis gekocht<br>EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589                   |
| <b>Gemüse<br/>Beilage M1</b>    | <input type="checkbox"/> |   | Blattsalat<br>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54                                       |   | Blattsalat<br>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54                                |
| <b>0<br/>Hauptkomponente M2</b> | <input type="checkbox"/> | Spinatknödel 75g <sup>A,A1,C,G</sup><br>EW: 10,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,8   KH: 26,4   KS: 1,3   Kcal/KJ: 173/724 | Gemüsefrikadelle 75g <sup>A,A1,C</sup><br>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 183/766         | Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) <sup>A,A1</sup><br>EW: 2,5   Fett: 1,4   gesFS: 0,2   KH: 5,3   KS: 0,4   Kcal/KJ: 46/192 | Kartoffelpüree <sup>G,1</sup><br>EW: 1,3   Fett: 1,4   gesFS: 0,8   KH: 3,1   KS: 0,4   Kcal/KJ: 31/131            |
| <b>Sauce M2</b>                 | <input type="checkbox"/> | Käsesauce <sup>G,1</sup><br>EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394                | Bratensauce (Vegetarisch) <sup>A,C,F,G,L,M</sup><br>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,2   Kcal/KJ: 0/1   | Minze-Joghurdip <sup>G</sup><br>EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/576                         | Dillsauce <sup>G,1</sup><br>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 55/231                 |
| <b>Beilage M2</b>               | <input type="checkbox"/> |   | Kartoffelgratin <sup>G,1</sup><br>EW: 3,0   Fett: 2,9   gesFS: 1,8   KH: 10,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 84/350                 |   | Kartoffelpüree <sup>G,1</sup><br>EW: 1,3   Fett: 1,4   gesFS: 0,8   KH: 3,1   KS: 0,4   Kcal/KJ: 31/131            |

# Menüplan

Nährwerte je 100g



| KW 21                           | Montag<br>20.05.2024     | Dienstag<br>21.05.2024  | Mittwoch<br>22.05.2024  | Donnerstag<br>23.05.2024  | Freitag<br>24.05.2024   |
|---------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|
| <b>Gemüse<br/>Beilage M2</b>    | <input type="checkbox"/> | Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup><br>EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH:<br>9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431          | Blattsalat<br>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH:<br>1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54  | <input type="checkbox"/>  | Rahmspinat <sup>G,1</sup><br>EW: 2,6   Fett: 3,2   gesFS: 1,5   KH:<br>2,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 49/206                        |
| <b>0 Pasta<br/>(Pastabar)</b>   | <input type="checkbox"/> | Bio Tortellini Gemüse<br>gekocht <sup>A,A1</sup><br>EW: 0,3   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH:<br>1,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 6/27 | feine Bandnudeln <sup>A,A1</sup><br>EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH:<br>35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767               | Penne gekocht <sup>A,A1</sup><br>EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH:<br>35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767                    | Bio Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup><br>EW: 6,2   Fett: 1,2   gesFS: 0,2   KH:<br>27,9   KS: 0,5   Kcal/KJ: 149/622         |
| <b>Sauce<br/>(Pastabar)</b>     | <input type="checkbox"/> | Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup><br>EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH:<br>3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137                | Tomaten Zucchini-sauce <sup>L</sup><br>EW: 1,6   Fett: 1,9   gesFS: 0,3   KH:<br>3,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 39/161              | helle Erbsen-<br>Putenschinkensauce <sup>G,1</sup><br>EW: 2,0   Fett: 2,1   gesFS: 1,0   KH:<br>4,4   KS: 0,7   Kcal/KJ: 44/186 | Zucchini-sauce Gelb <sup>G,1</sup><br>EW: 2,1   Fett: 2,6   gesFS: 1,0   KH:<br>4,2   KS: 0,9   Kcal/KJ: 50/208               |
| <b>Käse<br/>(Pastabar)</b>      | <input type="checkbox"/> | Parmesan <sup>G,1,2</sup><br>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7  <br>KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565                 | Parmesan <sup>G,1,2</sup><br>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7  <br>KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565                   | Parmesan <sup>G,1,2</sup><br>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7  <br>KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565                     | Parmesan <sup>G,1,2</sup><br>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7  <br>KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565                   |
| <b>Beilagen/Blatt<br/>salat</b> | <input type="checkbox"/> | Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup><br>EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH:<br>9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431          | Blattsalat<br>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH:<br>1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54  | Blattsalat<br>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH:<br>1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54  | Blattsalat<br>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH:<br>1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54  |
| <b>Dressing 1</b>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | Salatsauce Joghurt <sup>G</sup><br>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH:<br>8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303                  | Salatsauce Joghurt <sup>G</sup><br>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH:<br>8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303                    | Salatsauce Joghurt <sup>G</sup><br>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH:<br>8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303                  |
| <b>Dressing 2</b>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | Salatsauce French<br><sup>A,A1,C,G,M,1</sup><br>EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH:<br>12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269 | Salatsauce French<br><sup>A,A1,C,G,M,1</sup><br>EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH:<br>12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269   | Salatsauce French<br><sup>A,A1,C,G,M,1</sup><br>EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH:<br>12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269 |

# Menüplan

Nährwerte je 100g



| KW 21                         | Montag<br>20.05.2024     | Dienstag<br>21.05.2024  | Mittwoch<br>22.05.2024   | Donnerstag<br>23.05.2024   | Freitag<br>24.05.2024  |
|-------------------------------|--------------------------|---|--|--|--|
| Dressing 3                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | Salatsauce Balsamico<br><i>G,M,O,1,5</i><br>EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898 | Salatsauce Balsamico<br><i>G,M,O,1,5</i><br>EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898 | Salatsauce Balsamico<br><i>G,M,O,1,5</i><br>EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898 |
| Dessert 1                     | <input type="checkbox"/> | Obst der Sasion (Sommersasion)<br>EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108              | Obst der Sasion (Sommersasion)<br>EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108               | Eisbecher Vanillie 80 g <sup>G,1</sup><br>EW: 2,0   Fett: 8,2   gesFS: 7,2   KH: 21,7   KS: 0,1   Kcal/KJ: 169/707     | Obst der Sasion (Sommersasion)<br>EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108               |
| Dessert 2                     | <input type="checkbox"/> | Gemüsesticks<br>EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100                                | Gemüsesticks<br>EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100                                 | Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei)<br>EW: 0,4   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 29,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 121/506     | Gemüsesticks<br>EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100                                 |
| 1<br>Zusatzbestellung Beilage | <input type="checkbox"/> | Bio Tortellini Gemüse gekocht <sup>A,A1</sup><br>EW: 0,3   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 1,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 6/27 | feine Bandnudeln <sup>A,A1</sup><br>EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767           | <input type="checkbox"/>   | Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup><br>EW: 6,0   Fett: 2,0   gesFS: 0,2   KH: 27,3   KS: 0,5   Kcal/KJ: 154/643         |

# Menüplan

Nährwerte je 100g

| KW 21                    | Montag<br>20.05.2024 | Dienstag<br>21.05.2024  | Mittwoch<br>22.05.2024   | Donnerstag<br>23.05.2024  | Freitag<br>24.05.2024   |
|--------------------------|----------------------|---|--|---|---|
| <b>Rückstellprobe M1</b> |                      | <p>Ebly-Gemüsepfanne <sup>A,A1,L</sup></p> <p>EW: 2,9   Fett: 2,4   gesFS: 0,2   KH: 13,4   KS: 0,2   Kcal/KJ: 88/369</p> <p>Kräutersauce hell <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p>   | <p>Geflügel-Frikadelle 100g <sup>A,A1,C,M</sup></p> <p>EW: 17,0   Fett: 12,0   gesFS: 3,5   KH: 5,8   KS: 1,7   Kcal/KJ: 199/833</p> <p>Bratensauce (Dunkel)</p> <p>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,4   KS: 0,2   Kcal/KJ: 2/8</p> <p>Kartoffelgratin <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 3,0   Fett: 2,9   gesFS: 1,8   KH: 10,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 84/350</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup></p> <p>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>                     | <p>Erbseintopf <sup>L</sup></p> <p>EW: 4,1   Fett: 1,2   gesFS: 0,1   KH: 9,5   KS: 0,4   Kcal/KJ: 67/281</p> <p>Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup></p> <p>EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055</p>                            | <p>Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G,M</sup></p> <p>EW: 13,4   Fett: 9,1   gesFS: 1,2   KH: 16,4   KS: 0,6   Kcal/KJ: 201/841</p> <p>Petersiliensauce hell <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Vollkornreis gekocht</p> <p>EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5</sup></p> <p>EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898</p> |
| <b>Rückstellprobe M2</b> |                      | <p>Spinatknödel 75g <sup>A,A1,C,G</sup></p> <p>EW: 10,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,8   KH: 26,4   KS: 1,3   Kcal/KJ: 173/724</p> <p>Käsesauce <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup></p> <p>EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431</p> | <p>Gemüsefrikadelle 75g <sup>A,A1,C</sup></p> <p>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 183/766</p> <p>Bratensauce (Vegetarisch) <sup>A,C,F,G,L,M</sup></p> <p>EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,2   Kcal/KJ: 0/1</p> <p>Kartoffelgratin <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 3,0   Fett: 2,9   gesFS: 1,8   KH: 10,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 84/350</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup></p> <p>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> | <p>Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen) <sup>A,A1</sup></p> <p>EW: 2,5   Fett: 1,4   gesFS: 0,2   KH: 5,3   KS: 0,4   Kcal/KJ: 46/192</p> <p>Minze-Joghurdip <sup>G</sup></p> <p>EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/576</p> | <p>Dillsauce <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Kartoffelpüree <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 1,3   Fett: 1,4   gesFS: 0,8   KH: 3,1   KS: 0,4   Kcal/KJ: 31/131</p> <p>Rahmspinat <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 2,6   Fett: 3,2   gesFS: 1,5   KH: 2,1   KS: 0,5   Kcal/KJ: 49/206</p>   |

| KW 21                                 | Montag<br>20.05.2024     | Dienstag<br>21.05.2024  | Mittwoch<br>22.05.2024   | Donnerstag<br>23.05.2024  | Freitag<br>24.05.2024   |
|---------------------------------------|--------------------------|---|--|---|---|
| <p><b>Rückstellprobe Pastabar</b></p> | <input type="checkbox"/> | <p>Bio Tortellini Gemüse gekocht <sup>A,A1</sup><br/>EW: 0,3   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 1,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 6/27</p> <p>Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup><br/>EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup><br/>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup><br/>EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431</p> <input type="checkbox"/> | <p>feine Bandnudeln <sup>A,A1</sup><br/>EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Tomaten Zucchini sauce <sup>L</sup><br/>EW: 1,6   Fett: 1,9   gesFS: 0,3   KH: 3,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 39/161</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup><br/>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blat Salat<br/>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup><br/>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> <input type="checkbox"/> | <p>Penne gekocht <sup>A,A1</sup><br/>EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p>helle Erbsen-Putenschinkensauce <sup>G,1</sup><br/>EW: 2,0   Fett: 2,1   gesFS: 1,0   KH: 4,4   KS: 0,7   Kcal/KJ: 44/186</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup><br/>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blat Salat<br/>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup><br/>EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248</p> <input type="checkbox"/> | <p>Bio Vollkorn Spaghetti <sup>A,A1</sup><br/>EW: 6,2   Fett: 1,2   gesFS: 0,2   KH: 27,9   KS: 0,5   Kcal/KJ: 149/622</p> <p>Zucchini sauce Gelb <sup>G,1</sup><br/>EW: 2,1   Fett: 2,6   gesFS: 1,0   KH: 4,2   KS: 0,9   Kcal/KJ: 50/208</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup><br/>EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blat Salat<br/>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Balsamico <sup>G,M,O,1,5</sup><br/>EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898</p> <input type="checkbox"/> |

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken