

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 20	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Cannelloni con Carne <i>A,A1,A5,G,L</i> EW: 5,9   Fett: 4,6   gesFS: 2,2   KH: 9,7   KS: 0,7   Kcal/KJ: 106/442	Schnibbelbohne Eintopf <i>L,O,3,5</i> EW: 1,0   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 3,9   KS: 0,3   Kcal/KJ: 21/90	Kartoffelklöse 25gr. EW: 0,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 3,7   KS: 4,4   Kcal/KJ: 18/76	Kartoffel- Blumenkohlaufauf <i>G,1</i> EW: 3,2   Fett: 2,7   gesFS: 1,6   KH: 8,7   KS: 0,6   Kcal/KJ: 73/307	Wildlachsragout <i>D,G,1</i> EW: 12,9   Fett: 3,6   gesFS: 1,5   KH: 3,6   KS: 0,4   Kcal/KJ: 95/399
<b>Sauce M1</b>		Fladenbrot <i>A,A1,N</i> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055	Bratensauce (Vegetarisch) <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,2   Kcal/KJ: 0/1		
<b>Beilage M1</b>		Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4</i> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffelklöse 25gr. EW: 0,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 3,7   KS: 4,4   Kcal/KJ: 18/76		Vollkornreis gekocht EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Karotten-Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,1   Fett: 2,0   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 55/232		Erbsen & Möhren in Rahm <i>G,1</i> EW: 2,5   Fett: 1,5   gesFS: 0,7   KH: 6,8   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Sahne-Gurkensalat <sup>G</sup> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Cannelloni Ricotta Spinat <i>A,A1,C,G,L</i> EW: 5,9   Fett: 4,0   gesFS: 2,2   KH: 15,7   KS: 0,9   Kcal/KJ: 123/513	Schupfnudel- Gemüsepfanne <i>A,A1,C</i> EW: 5,0   Fett: 3,1   gesFS: 0,4   KH: 28,8   KS: 1,1   Kcal/KJ: 168/703	Vegetarische Köttbullar <sup>C</sup> EW: 4,9   Fett: 4,0   gesFS: 0,5   KH: 22,0   KS: 1,8   Kcal/KJ: 149/623	Bio Milchreis EW: 0,7   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 12,9   KS: 0,0   Kcal/KJ: 55/231	Rigatoni al Forno <i>A,A1,G,L</i> EW: 5,8   Fett: 3,7   gesFS: 1,5   KH: 18,0   KS: 0,9   Kcal/KJ: 130/545
<b>Sauce M2</b>		Bärlauchsauce Hell <i>G,1</i> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 55/230	Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch) <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 1,3   KS: 0,2   Kcal/KJ: 6/24	heiße Kirschen EW: 0,9   Fett: 0,5   gesFS: 0,2   KH: 12,8   KS: 0,3   Kcal/KJ: 63/263	

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 20	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
Beilage M2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342	Zimt und Zucker EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 101,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 405/1696	<input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M2	Karotten-Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,1   Fett: 2,0   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 55/232	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlgemüse <sup>1</sup> EW: 2,3   Fett: 1,6   gesFS: 0,7   KH: 3,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 36/151	<input type="checkbox"/>	Sahne-Gurkensalat <sup>G</sup> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91
0 Pasta (Pastabar)	Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	Spaghetti gekocht <sup>A,A1,C</sup> EW: 6,8   Fett: 2,6   gesFS: 0,6   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 176/735	grüne Bandnudeln <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772	Tortellini Ricotta / Spinat <sup>A,A1,C,G,1</sup> EW: 7,1   Fett: 3,4   gesFS: 1,2   KH: 29,5   KS: 1,3   Kcal/KJ: 181/756	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677
Sauce (Pastabar)	Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394	Champignonrahmsauce <sup>A,C,F,G,L,M,1</sup> EW: 2,8   Fett: 3,6   gesFS: 1,7   KH: 3,7   KS: 0,6   Kcal/KJ: 61/254	Helle Broccolisauce mit Tomatenwürfel <sup>G,1</sup> EW: 2,2   Fett: 2,5   gesFS: 1,2   KH: 4,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 47/199	Tomatensauce frisch <sup>L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145	Basilikumsauce Hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231
Käse (Pastabar)	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565
Beilagen/Blattsalat	Karotten-Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,1   Fett: 2,0   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 55/232	Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Sahne-Gurkensalat <sup>G</sup> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	<input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 20	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <i>A,A1,C,G,M,1,</i> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	<input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3   Fett: 43,5   gesFS: 3,3   KH: 13,9   KS: 2,7   Kcal/KJ: 454/1898	<input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Eisbecher Vanillie/Kirsch 80 g <i>G,1,</i> EW: 2,1   Fett: 8,1   gesFS: 7,2   KH: 22,5   KS: 0,1   Kcal/KJ: 172/719	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108	Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108
Dessert 2	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 29,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 121/506	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100
1 Zusatzbestellung Beilage	Fusilli (Spirelli) gekocht <i>A,A1,</i> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763	Spaghetti gekocht <i>A,A1,C,</i> EW: 6,8   Fett: 2,6   gesFS: 0,6   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 176/735	grüne Bandnudeln <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772	Tortellini Ricotta / Spinat <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 7,1   Fett: 3,4   gesFS: 1,2   KH: 29,5   KS: 1,3   Kcal/KJ: 181/756	Vollkorn Penne <i>A,A1,</i> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 20	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
Rückstellprobe M1	<b>Cannelloni con Carne</b> <i>A,A1,A5,G,L</i> EW: 5,9   Fett: 4,6   gesFS: 2,2   KH: 9,7   KS: 0,7   Kcal/KJ: 106/442 <b>Karotten-Krautsalat</b> <sup>3</sup> EW: 1,1   Fett: 2,0   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 55/232	<b>Schnibbelbohneintopf</b> <i>L,O,3,5</i> EW: 1,0   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 3,9   KS: 0,3   Kcal/KJ: 21/90 <b>Fladenbrot</b> <i>A,A1,N</i> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055 <b>Graubrot Scheibe</b> <i>A,A1,A2,A3,A4</i> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	<b>Kartoffelklöse 25gr.</b> EW: 0,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 3,7   KS: 4,4   Kcal/KJ: 18/76 <b>Bratensauce (Vegetarisch)</b> <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,2   Kcal/KJ: 0/1 <b>Erbsen in Rahm</b> <i>G,1</i> EW: 5,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,6   KH: 9,9   KS: 0,3   Kcal/KJ: 75/314	<b>Kartoffel-Blumenkohlaufauf</b> <i>G,1</i> EW: 3,2   Fett: 2,7   gesFS: 1,6   KH: 8,7   KS: 0,6   Kcal/KJ: 73/307 <b>Blattsalat</b> EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <b>Salatsauce Joghurt</b> <i>G</i> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	<b>Wildlachsragout</b> <i>D,G,1</i> EW: 12,9   Fett: 3,6   gesFS: 1,5   KH: 3,6   KS: 0,4   Kcal/KJ: 95/399 <b>Vollkornreis gekocht</b> EW: 3,1   Fett: 0,9   gesFS: 0,2   KH: 29,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 141/589 <b>Sahne-Gurkensalat</b> <i>G</i> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91
		□	□	□	□
Rückstellprobe M2	<b>Cannelloni Ricotta Spinat</b> <i>A,A1,C,G,L</i> EW: 5,9   Fett: 4,0   gesFS: 2,2   KH: 15,7   KS: 0,9   Kcal/KJ: 123/513 <b>Karotten-Krautsalat</b> <sup>3</sup> EW: 1,1   Fett: 2,0   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 55/232	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> <i>A,A1,C</i> EW: 5,0   Fett: 3,1   gesFS: 0,4   KH: 28,8   KS: 1,1   Kcal/KJ: 168/703 <b>Bärlauchsauce Hell</b> <i>G,1</i> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 0,8   Kcal/KJ: 55/230	<b>Vegetarische Köttbullar</b> <i>C</i> EW: 4,9   Fett: 4,0   gesFS: 0,5   KH: 22,0   KS: 1,8   Kcal/KJ: 149/623 <b>Preiselbeer Rahmsauce (vegetarisch)</b> <i>A,C,F,G,L,M</i> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 1,3   KS: 0,2   Kcal/KJ: 6/24 <b>Kartoffeln</b> EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342 <b>Blumenkohlgemüse</b> <sup>1</sup> EW: 2,3   Fett: 1,6   gesFS: 0,7   KH: 3,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 36/151	<b>Bio Milchreis</b> EW: 0,7   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 12,9   KS: 0,0   Kcal/KJ: 55/231 <b>heiße Kirschen</b> EW: 0,9   Fett: 0,5   gesFS: 0,2   KH: 12,8   KS: 0,3   Kcal/KJ: 63/263 <b>Zimt und Zucker</b> EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 101,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 405/1696	<b>Rigatoni al Forno</b> <i>A,A1,G,L</i> EW: 5,8   Fett: 3,7   gesFS: 1,5   KH: 18,0   KS: 0,9   Kcal/KJ: 130/545 <b>Sahne-Gurkensalat</b> <i>G</i> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91 <b>Salatsauce Italian (klar)</b> <i>M</i> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170
		□	□	□	□

<b>KW 20</b>	<b>Montag 13.05.2024</b>	<b>Dienstag 14.05.2024</b>	<b>Mittwoch 15.05.2024</b>	<b>Donnerstag 16.05.2024</b>	<b>Freitag 17.05.2024</b>
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<p>Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763</p> <p>Käsesauce <sup>G,1,</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Karotten-Krautsalat <sup>3,</sup> EW: 1,1   Fett: 2,0   gesFS: 0,1   KH: 7,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 55/232</p>	<p>Spaghetti gekocht <sup>A,A1,C,</sup> EW: 6,8   Fett: 2,6   gesFS: 0,6   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 176/735</p> <p>Champignonrahmsauce <sup>A,C,F,G,L,M,1,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,6   gesFS: 1,7   KH: 3,7   KS: 0,6   Kcal/KJ: 61/254</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>grüne Bandnudeln <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 36,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 185/772</p> <p>Helle Broccolisauce mit Tomatenwürfel <sup>G,1,</sup> EW: 2,2   Fett: 2,5   gesFS: 1,2   KH: 4,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 47/199</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Tortellini Ricotta / Spinat <sup>A,A1,C,G,1,</sup> EW: 7,1   Fett: 3,4   gesFS: 1,2   KH: 29,5   KS: 1,3   Kcal/KJ: 181/756</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L,</sup> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Vollkorn Penne <sup>A,A1,</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677</p> <p>Basilikumsauce Hell <sup>G,1,</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2,</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Sahne-Gurkensalat <sup>G,</sup> EW: 1,0   Fett: 0,7   gesFS: 0,4   KH: 2,6   KS: 0,3   Kcal/KJ: 22/91</p>
<b>Rückstellprobe Dessert</b>	<p>Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108</p> <p>Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100</p>		<p>Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100</p> <p>Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108</p>	<p>Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100</p> <p>Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108</p>	<p>Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100</p> <p>Obst der Sasion (Wintersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108</p>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften

 Rindfleisch

 Vegetarisch

 Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken