

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 19	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Putengulasch mit Paprika EW: 3,7   Fett: 2,0   gesFS: 0,5   KH: 1,6   KS: 0,9   Kcal/KJ: 40/168	Kartoffel-Broccoli Suppe <sup>G</sup> EW: 1,9   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 8,7   KS: 0,3   Kcal/KJ: 45/190	Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628		Backfischfilet <sup>A,A1,D</sup> EW: 11,0   Fett: 10,0   gesFS: 0,9   KH: 19,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 212/887
<b>Sauce M1</b>		Fladenbrot <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055	Sauerrahm-Dip <sup>G</sup> EW: 2,9   Fett: 16,8   gesFS: 11,2   KH: 4,6   KS: 0,9   Kcal/KJ: 181/759		Zitronen-Kräuter-Mayonnaise <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 1,6   Fett: 32,7   gesFS: 2,5   KH: 5,3   KS: 1,1   Kcal/KJ: 323/1353
<b>Beilage M1</b>	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677	Graubrot Scheibe <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628		Bio Kartoffeln <sup>A,A1</sup> EW: 1,9   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 15,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 76/320
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Rotkohlsalat (frisch) <sup>O,3</sup> EW: 0,1   Fett: 10,1   gesFS: 0,8   KH: 9,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 131/550	Croutons Weißbrotwürfel <sup>A,A1</sup> EW: 10,0   Fett: 20,0   gesFS: 9,6   KH: 60,0   KS: 2,5   Kcal/KJ: 468/1958	Erbsen Natur <sup>1</sup> EW: 6,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,6   KH: 12,3   KS: 0,3   Kcal/KJ: 89/373		Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Gemüseragout in Tomatensauce <sup>L</sup> EW: 2,7   Fett: 1,0   gesFS: 0,3   KH: 7,8   KS: 0,7   Kcal/KJ: 52/219	Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomaten <sup>G,1</sup> EW: 2,9   Fett: 2,7   gesFS: 1,5   KH: 8,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 70/295	Vegetarisches Tofu Gyros <sup>F</sup> EW: 18,1   Fett: 19,0   gesFS: 3,2   KH: 3,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 260/1090		Blumenkohl-Käsemedallion <sup>A,A1,G</sup> EW: 5,1   Fett: 8,7   gesFS: 2,0   KH: 20,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 184/770
<b>Sauce M2</b>			Tzaziki <sup>G</sup> EW: 5,7   Fett: 2,2   gesFS: 1,0   KH: 3,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 64/266		Tomaten-Dip <sup>G</sup> EW: 5,1   Fett: 14,7   gesFS: 9,2   KH: 4,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 169/705
<b>Beilage M2</b>	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677		Reis gekocht EW: 2,4   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 26,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 119/498		Bio Kartoffeln <sup>A,A1</sup> EW: 1,9   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 15,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 76/320

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 19	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
<b>Gemüse Beilage M2</b>	<input type="checkbox"/>	Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
<b>0 Pasta (Pastabar)</b>	Vollkorn Boccolini gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,7   Fett: 2,2   gesFS: 0,3   KH: 30,3   KS: 1,0   Kcal/KJ: 170/710 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung <sup>A,A1,C,G</sup> EW: 6,2   Fett: 2,5   gesFS: 0,7   KH: 26,1   KS: 1,8   Kcal/KJ: 155/648 <input type="checkbox"/>	Bio Spaghetti gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 5,6   Fett: 1,5   gesFS: 0,1   KH: 31,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 165/690 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>
<b>Sauce (Pastabar)</b>	Paprikasauce Hell <sup>G,1</sup> EW: 2,0   Fett: 3,4   gesFS: 1,5   KH: 4,9   KS: 0,7   Kcal/KJ: 59/246 <input type="checkbox"/>	Broccolisauce <sup>G,1</sup> EW: 2,5   Fett: 2,2   gesFS: 1,1   KH: 3,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 46/191 <input type="checkbox"/>	Zucchinisauce Gelb <sup>G,1</sup> EW: 2,1   Fett: 2,6   gesFS: 1,0   KH: 4,2   KS: 0,9   Kcal/KJ: 50/208 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137 <input type="checkbox"/>
<b>Käse (Pastabar)</b>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
<b>Beilagen/Blattsalat</b>	Rotkohlsalat (frisch) <sup>O,3</sup> EW: 0,1   Fett: 10,1   gesFS: 0,8   KH: 9,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 131/550 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
<b>Dressing 1</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>
<b>Dressing 2</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 19	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Grißbrei (Süßspeise) <sup>A,A1,G</sup> EW: 4,2   Fett: 1,6   gesFS: 0,9   KH: 17,3   KS: 0,1   Kcal/KJ: 101/421 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eisbecher Vanillie/Kirsch 80 g <sup>G,1</sup> EW: 2,1   Fett: 8,1   gesFS: 7,2   KH: 22,5   KS: 0,1   Kcal/KJ: 172/719 <input type="checkbox"/>
Dessert 2	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lactosefreies Eis EW: 0,4   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 29,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 121/506 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestell ung Beilage	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677 <input type="checkbox"/>	Ravioli Formaggio Käsefüllung <sup>A,A1,C,G</sup> EW: 6,2   Fett: 2,5   gesFS: 0,7   KH: 26,1   KS: 1,8   Kcal/KJ: 155/648 <input type="checkbox"/>	Bio Spaghetti gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 5,6   Fett: 1,5   gesFS: 0,1   KH: 31,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 165/690 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Farfalle gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 19	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
<b>Rückstellprobe M1</b>	<p>Putengulasch mit Paprika EW: 3,7   Fett: 2,0   gesFS: 0,5   KH: 1,6   KS: 0,9   Kcal/KJ: 40/168</p> <p>Vollkorn Penne <sup>A,A1,</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) <sup>O,3,</sup> EW: 0,1   Fett: 10,1   gesFS: 0,8   KH: 9,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 131/550</p>	<p>Kartoffel-Broccoli Suppe <sup>G,</sup> EW: 1,9   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 8,7   KS: 0,3   Kcal/KJ: 45/190</p> <p>CROUTONS Weißbrotwürfel <sup>A,A1,</sup> EW: 10,0   Fett: 20,0   gesFS: 9,6   KH: 60,0   KS: 2,5   Kcal/KJ: 468/1958</p> <p>Fladenbrot <sup>A,A1,N,</sup> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055</p>	<p>Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1,</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Sauerrahm-Dip <sup>G,</sup> EW: 2,9   Fett: 16,8   gesFS: 11,2   KH: 4,6   KS: 0,9   Kcal/KJ: 181/759</p> <p>Erbsen Natur <sup>1,</sup> EW: 6,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,6   KH: 12,3   KS: 0,3   Kcal/KJ: 89/373</p>		<p>Backfischfilet <sup>A,A1,D,</sup> EW: 11,0   Fett: 10,0   gesFS: 0,9   KH: 19,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 212/887</p> <p>Zitronen-Kräuter-Mayonnaise <sup>A,A1,C,G,M,1,</sup> EW: 1,6   Fett: 32,7   gesFS: 2,5   KH: 5,3   KS: 1,1   Kcal/KJ: 323/1353</p> <p>Bio Kartoffeln <sup>A,A1,</sup> EW: 1,9   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 15,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 76/320</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>
<b>Rückstellprobe M2</b>	<p>Gemüseragout in Tomatensauce <sup>L,</sup> EW: 2,7   Fett: 1,0   gesFS: 0,3   KH: 7,8   KS: 0,7   Kcal/KJ: 52/219</p> <p>Vollkorn Penne <sup>A,A1,</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677</p>	<p>Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomaten <sup>G,1,</sup> EW: 2,9   Fett: 2,7   gesFS: 1,5   KH: 8,0   KS: 0,5   Kcal/KJ: 70/295</p> <p>Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3,</sup> EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431</p>	<p>Vegetarisches Tofu Gyros <sup>F,</sup> EW: 18,1   Fett: 19,0   gesFS: 3,2   KH: 3,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 260/1090</p> <p>Tzaziki <sup>G,</sup> EW: 5,7   Fett: 2,2   gesFS: 1,0   KH: 3,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 64/266</p> <p>Reis gekocht EW: 2,4   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 26,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>		<p>Blumenkohl-Käsemedallion <sup>A,A1,G,</sup> EW: 5,1   Fett: 8,7   gesFS: 2,0   KH: 20,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 184/770</p> <p>Tomaten-Dip <sup>G,</sup> EW: 5,1   Fett: 14,7   gesFS: 9,2   KH: 4,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 169/705</p> <p>Bio Kartoffeln <sup>A,A1,</sup> EW: 1,9   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 15,1   KS: 0,6   Kcal/KJ: 76/320</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G,</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>

KW 19	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<p>Vollkorn Boccolini gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 6,7   Fett: 2,2   gesFS: 0,3   KH: 30,3   KS: 1,0   Kcal/KJ: 170/710</p> <p>Paprikasauce Hell <sup>G,1</sup>, EW: 2,0   Fett: 3,4   gesFS: 1,5   KH: 4,9   KS: 0,7   Kcal/KJ: 59/246</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Rotkohlsalat (frisch) <sup>O,3</sup>, EW: 0,1   Fett: 10,1   gesFS: 0,8   KH: 9,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 131/550</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Ravioli Formaggio Käsefüllung <sup>A,A1,C,G</sup>, EW: 6,2   Fett: 2,5   gesFS: 0,7   KH: 26,1   KS: 1,8   Kcal/KJ: 155/648</p> <p>Broccolisauce <sup>G,1</sup>, EW: 2,5   Fett: 2,2   gesFS: 1,1   KH: 3,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 46/191</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhrensalat mit Apfel <sup>O,3</sup>, EW: 0,7   Fett: 6,6   gesFS: 0,5   KH: 9,9   KS: 0,4   Kcal/KJ: 103/431</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Bio Spaghetti gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 5,6   Fett: 1,5   gesFS: 0,1   KH: 31,7   KS: 0,5   Kcal/KJ: 165/690</p> <p>Zucchinisauce Gelb <sup>G,1</sup>, EW: 2,1   Fett: 2,6   gesFS: 1,0   KH: 4,2   KS: 0,9   Kcal/KJ: 50/208</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup>, EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Farfalle gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup>, EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup>, EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<b>Rückstellprobe Dessert</b>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Grießbrei (Süßspeise) <sup>A,A1,G</sup>, EW: 4,2   Fett: 1,6   gesFS: 0,9   KH: 17,3   KS: 0,1   Kcal/KJ: 101/421</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken