

Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 18	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
0 Hauptkomponente M1	Rinder Bifteki ^{C,G} EW: 17,0 Fett: 17,0 gesFS: 0,0 KH: 4,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 241/1008 <input type="checkbox"/>	Spargelcremsuppe ^G EW: 0,1 Fett: 1,6 gesFS: 1,0 KH: 1,9 KS: 0,9 Kcal/KJ: 23/95 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grünkern-Käsemedaillon EW: 5,6 Fett: 52,0 gesFS: 3,9 KH: 16,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 562/2350 <input type="checkbox"/>	Bismarck-Hering EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0 <input type="checkbox"/>
Sauce M1	Paprika-Tomatensauce ^L EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123 <input type="checkbox"/>	Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bio Schnittlauch-Dip ^G EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 2,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 102/426 <input type="checkbox"/>	Herings-Sauce ^{A,A1,C,G,M,1,3,9} EW: 1,9 Fett: 12,9 gesFS: 1,0 KH: 5,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 146/612 <input type="checkbox"/>
Beilage M1	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>
Gemüse Beilage M1	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Broccoligemüse ``Natur`` ¹ EW: 3,0 Fett: 1,2 gesFS: 0,6 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Hauptkomponente M2	Gemüsefrikadelle ^{A,A1,C} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 183/766 <input type="checkbox"/>	Käsespätzle ^{A,A1,G,1} EW: 3,4 Fett: 6,8 gesFS: 3,8 KH: 2,3 KS: 3,0 Kcal/KJ: 84/353 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Broccoli-Vollkornnudelauf ^{A,A1,G,1} EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 2,0 KH: 28,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 179/747 <input type="checkbox"/>	gekochte Eier ^C EW: 11,8 Fett: 9,3 gesFS: 2,7 KH: 1,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 137/573 <input type="checkbox"/>
Sauce M2	Paprika-Tomatensauce ^L EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dillsauce ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231 <input type="checkbox"/>
Beilage M2	Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 18	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
Gemüse Beilage M2	Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
0 Pasta (Pastabar)	Bio feine Bandnudel ^{A,A1} EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 3/14 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 <input type="checkbox"/>	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 <input type="checkbox"/>
Sauce (Pastabar)	Zucchinisauce Hell ^{G,1} EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219 <input type="checkbox"/>	helle Erbsensauce ^{G,1} EW: 2,4 Fett: 2,8 gesFS: 1,4 KH: 5,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 56/236 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mediterrane Gemüsesauce ^L EW: 0,7 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 42/174 <input type="checkbox"/>	Lachssauce ^{D,G,1} EW: 10,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,4 Kcal/KJ: 79/331 <input type="checkbox"/>
Käse (Pastabar)	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>	Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565 <input type="checkbox"/>
Beilagen/Blattsalat	Bunter-Gemüse-Salat ^O EW: 3,4 Fett: 9,9 gesFS: 0,9 KH: 10,6 KS: 0,7 Kcal/KJ: 148/619 <input type="checkbox"/>	Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>	Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54 <input type="checkbox"/>
Dressing 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>	Salatsauce French ^{A,A1,C,G,M,1} EW: 1,4 Fett: 27,4 gesFS: 2,7 KH: 12,6 KS: 2,8 Kcal/KJ: 303/1269 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 18	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Balsamico <i>G,M,O,1,5,</i> EW: 0,3 Fett: 43,5 gesFS: 3,3 KH: 13,9 KS: 2,7 Kcal/KJ: 454/1898 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Erdbeerquark ^{G,} EW: 6,3 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 9,2 KS: 0,1 Kcal/KJ: 72/301 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2 Fett: 0,1 gesFS: 0,0 KH: 5,8 KS: 0,0 Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
Dessert 2	Gemüsesticks EW: 0,9 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 4,3 KS: 0,0 Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 4,3 KS: 0,0 Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9 Fett: 0,2 gesFS: 0,1 KH: 4,3 KS: 0,0 Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Bio feine Bandnudel ^{A,A1,} EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 3/14 <input type="checkbox"/>	Maccaroni gekocht ^{A,A1,C,} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Spaghetti ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643 <input type="checkbox"/>	Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1,} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786 <input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 18	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	
Rückstellpro- be M1	<p>Rinder Bifteki ^{C,G} EW: 17,0 Fett: 17,0 gesFS: 0,0 KH: 4,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 241/1008</p> <p>Paprika-Tomatensauce ^L EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123</p> <p>Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Spargelcremsuppe ^G EW: 0,1 Fett: 1,6 gesFS: 1,0 KH: 1,9 KS: 0,9 Kcal/KJ: 23/95</p> <p>Fladenbrot ^{A,A1,N} EW: 8,5 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 50,9 KS: 0,8 Kcal/KJ: 252/1055</p> <p>Roggen-Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,A4} EW: 7,7 Fett: 4,9 gesFS: 0,8 KH: 38,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 241/1008</p>			<p>Grünkern-Käsemedaillon EW: 5,6 Fett: 52,0 gesFS: 3,9 KH: 16,8 KS: 0,7 Kcal/KJ: 562/2350</p> <p>Bio Schnittlauch-Dip ^G EW: 4,9 Fett: 8,2 gesFS: 5,2 KH: 2,1 KS: 0,9 Kcal/KJ: 102/426</p> <p>Broccoligemüse ``Natur`` ¹ EW: 3,0 Fett: 1,2 gesFS: 0,6 KH: 3,0 KS: 0,7 Kcal/KJ: 36/151</p>	<p>Bismarck-Hering EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Herings-Sauce ^{A,A1,C,G,M,1,3,9} EW: 1,9 Fett: 12,9 gesFS: 1,0 KH: 5,4 KS: 0,7 Kcal/KJ: 146/612</p> <p>Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>
		□	□	□	□	□
Rückstellpro- be M2	<p>Gemüsefrikadelle ^{A,A1,C} EW: 0,0 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,0 KS: 0,0 Kcal/KJ: 183/766</p> <p>Paprika-Tomatensauce ^L EW: 1,0 Fett: 1,1 gesFS: 0,2 KH: 3,6 KS: 0,5 Kcal/KJ: 29/123</p> <p>Reis gekocht EW: 2,4 Fett: 0,3 gesFS: 0,1 KH: 26,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 119/498</p> <p>Krautsalat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Käsespätzle ^{A,A1,G,1} EW: 3,4 Fett: 6,8 gesFS: 3,8 KH: 2,3 KS: 3,0 Kcal/KJ: 84/353</p> <p>Möhrensalat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431</p>			<p>Broccoli-Vollkornnudelaufwurf ^{A,A1,G,1} EW: 7,1 Fett: 3,4 gesFS: 2,0 KH: 28,6 KS: 0,9 Kcal/KJ: 179/747</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>gekochte Eier ^C EW: 11,8 Fett: 9,3 gesFS: 2,7 KH: 1,5 KS: 0,3 Kcal/KJ: 137/573</p> <p>Dillsauce ^{G,1} EW: 1,9 Fett: 3,2 gesFS: 1,6 KH: 4,6 KS: 0,8 Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Kartoffeln EW: 1,8 Fett: 1,2 gesFS: 0,3 KH: 14,5 KS: 0,7 Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Blattsalat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>
		□	□	□	□	□

KW 18	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
Rückstellprobe Pastabar	<p>Bio feine Bandnudel ^{A,A1} EW: 0,1 Fett: 0,0 gesFS: 0,0 KH: 0,6 KS: 1,0 Kcal/KJ: 3/14</p> <p>Zucchini­sauc­e Hell ^{G,1} EW: 2,2 Fett: 2,9 gesFS: 1,1 KH: 4,2 KS: 0,5 Kcal/KJ: 52/219</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Kraut­sa­lat ³ EW: 1,2 Fett: 1,9 gesFS: 0,1 KH: 6,9 KS: 1,6 Kcal/KJ: 55/228</p>	<p>Maccaroni gekocht ^{A,A1,C} EW: 6,5 Fett: 2,2 gesFS: 0,5 KH: 35,0 KS: 1,0 Kcal/KJ: 189/790</p> <p>helle Erbsen­sauc­e ^{G,1} EW: 2,4 Fett: 2,8 gesFS: 1,4 KH: 5,3 KS: 0,9 Kcal/KJ: 56/236</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Möhren­sa­lat mit Apfel ^{O,3} EW: 0,7 Fett: 6,6 gesFS: 0,5 KH: 9,9 KS: 0,4 Kcal/KJ: 103/431</p>		<p>Vollkorn Spagh­etti ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 2,0 gesFS: 0,2 KH: 27,3 KS: 0,5 Kcal/KJ: 154/643</p> <p>Mediterane Gemü­se­sauc­e ^L EW: 0,7 Fett: 1,2 gesFS: 0,2 KH: 2,9 KS: 0,7 Kcal/KJ: 42/174</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blatt­sa­lat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salat­sauc­e Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Bunte Schleifen Nudeln (Farfalle) ^{A,A1} EW: 6,0 Fett: 1,6 gesFS: 0,3 KH: 36,5 KS: 1,0 Kcal/KJ: 188/786</p> <p>Lachssauce ^{D,G,1} EW: 10,6 Fett: 3,2 gesFS: 1,3 KH: 2,6 KS: 0,4 Kcal/KJ: 79/331</p> <p>Parmesan ^{G,1,2} EW: 35,6 Fett: 25,8 gesFS: 16,7 KH: 0,1 KS: 1,6 Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blatt­sa­lat EW: 1,0 Fett: 0,2 gesFS: 0,0 KH: 1,6 KS: 0,0 Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salat­sauc­e Joghurt ^G EW: 2,8 Fett: 3,0 gesFS: 1,9 KH: 8,2 KS: 1,6 Kcal/KJ: 72/303</p>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menüplan

Nährwerte je 100g

Allergene

A - Gluten
A1 - Weizen
A2 - Roggen
A3 - Gerste
A4 - Hafer
A5- Dinkel
A6 - Kamut
H - Nuss
H1 - Haselnuss
H2 - Mandel
H3 - Walnuss
H4 - Paranuss
H5 - Pecannuss
H6 - Pistazie
H7 - Cashew-Kern
H8 - Macadamianuss
H9 - Queensland-Nuss
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fische
E - Erdnüsse
F -Sojabohnen
G - Milch
L - Sellerie
M - Senf
N - Sesam
O - Schwefel
P - Lupine
B - Weichtiere

Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - Phenylalaninquelle
11 - kann abführend wirken