

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 17	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce <i>A,A1,G,L,1</i> EW: 9,3   Fett: 2,6   gesFS: 1,1   KH: 3,7   KS: 1,5   Kcal/KJ: 76/320	Rote Linsensuppe (püriert) EW: 3,3   Fett: 0,5   gesFS: 0,1   KH: 8,2   KS: 0,3   Kcal/KJ: 54/224	Gemüseschnitzel <i>A,A1,A4,A5</i> EW: 4,1   Fett: 7,0   gesFS: 0,6   KH: 27,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 191/799	Käse Maccaroni <i>A,A1,C,G,1</i> EW: 7,2   Fett: 7,0   gesFS: 4,0   KH: 21,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 178/744	gebratenes Wildlachsfilet <i>A,A1,D</i> EW: 14,7   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 6,7   KS: 0,2   Kcal/KJ: 99/415
<b>Sauce M1</b>		Fladenbrot <i>A,A1,N</i> EW: 8,5   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 50,9   KS: 0,8   Kcal/KJ: 252/1055	Kräutersauce hell <i>G,1</i> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231		Dill-Senfsauce <i>G,M,1</i> EW: 2,1   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 57/237
<b>Beilage M1</b>	Vollkorn Penne <i>A,A1</i> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677	Graubrot Scheibe <i>A,A1,A2,A3,A4</i> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	Kartoffeln EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342		Wild-Langkornreis EW: 2,5   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 26,2   KS: 0,2   Kcal/KJ: 119/496
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580		Wachsbrechbohnsensalat <i>M,9</i> EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce <i>C,G,1</i> EW: 6,2   Fett: 2,6   gesFS: 1,2   KH: 3,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 66/277	Gnocchipfanne <i>C</i> EW: 2,1   Fett: 4,2   gesFS: 1,2   KH: 27,2   KS: 0,8   Kcal/KJ: 158/661	Rösti Taler 40g EW: 2,1   Fett: 9,8   gesFS: 0,8   KH: 23,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 193/808	Quarkkeulchen 100g <i>A,A1,C,G</i> EW: 9,0   Fett: 2,2   gesFS: 0,3   KH: 26,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 161/674	Romanesco-Nudelauflauf <i>A,A1,G,1</i> EW: 4,6   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 14,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 107/448
<b>Sauce M2</b>		Tomatensauce frisch <i>L</i> EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145	Apfelmus ( Dessert ) <i>3</i> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,1   KH: 15,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 69/289	Vanillesauce Warm <i>G</i> EW: 3,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,9   KH: 5,1   KS: 0,1   Kcal/KJ: 47/197	
<b>Beilage M2</b>	Vollkorn Penne <i>A,A1</i> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677		Rösti Taler 40g EW: 2,1   Fett: 9,8   gesFS: 0,8   KH: 23,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 193/808	Zimt und Zucker EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 101,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 405/1696	

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 17	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
<b>Gemüse Beilage M2</b>	Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580		Fingermöhrengemüse Natur <sup>1</sup> EW: 0,8   Fett: 1,5   gesFS: 0,7   KH: 6,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 44/184		Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>0 Pasta (Pastabar)</b>	Vollkorn Fusilli <sup>A,A1</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677	Penne gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767	Spaghetti gekocht <sup>A,A1,C</sup> EW: 6,8   Fett: 2,6   gesFS: 0,6   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 176/735	Bio Tortellini Gemüse gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 0,3   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 1,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 6/27	Rigatoni gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763
<b>Sauce (Pastabar)</b>	Petersiliensauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231	Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup> EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137	Vegetarische Bolognese <sup>A,A3,F,L</sup> EW: 2,7   Fett: 1,3   gesFS: 0,1   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 38/160	Spinatsauce <sup>G,1</sup> EW: 2,1   Fett: 2,7   gesFS: 1,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 49/204	Kräutersauce hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231
<b>Käse (Pastabar)</b>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565
<b>Beilagen/Blattsalat</b>	Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580	Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228	Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup> EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54
<b>Dressing 1</b>				Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303
<b>Dressing 2</b>				Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269	Salatsauce French <sup>A,A1,C,G,M,1</sup> EW: 1,4   Fett: 27,4   gesFS: 2,7   KH: 12,6   KS: 2,8   Kcal/KJ: 303/1269

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 17	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>	Salatsauce American <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248 <input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Vanillequark <sup>G</sup> EW: 6,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 3,2   KS: 0,0   Kcal/KJ: 98/408 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert 2	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestellung Beilage	Vollkorn Fusilli <sup>A,A1,</sup> EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677 <input type="checkbox"/>	Penne gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Spaghetti gekocht <sup>A,A1,C,</sup> EW: 6,8   Fett: 2,6   gesFS: 0,6   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 176/735 <input type="checkbox"/>	Bio Tortellini Gemüse gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 0,3   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 1,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 6/27 <input type="checkbox"/>	Rigatoni gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763 <input type="checkbox"/>
0 2 Zusatzbestellung Hauptkomponente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel <sup>A,A1,A4,A5,</sup> EW: 4,1   Fett: 7,0   gesFS: 0,6   KH: 27,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 191/799 <input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 17	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
Rückstellprobe M1	<p>Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce <sup>A,A1,G,L,1</sup></p> <p>EW: 9,3   Fett: 2,6   gesFS: 1,1   KH: 3,7   KS: 1,5   Kcal/KJ: 76/320</p> <p>Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup></p> <p>EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677</p> <p>Maissalat</p> <p>EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Rote Linsensuppe (püriert)</p> <p>EW: 3,3   Fett: 0,5   gesFS: 0,1   KH: 8,2   KS: 0,3   Kcal/KJ: 54/224</p>	<p>Gemüseschnitzel <sup>A,A1,A4,A5</sup></p> <p>EW: 4,1   Fett: 7,0   gesFS: 0,6   KH: 27,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 191/799</p> <p>Kräutersauce hell <sup>G,1</sup></p> <p>EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Kartoffeln</p> <p>EW: 1,8   Fett: 1,2   gesFS: 0,3   KH: 14,5   KS: 0,7   Kcal/KJ: 82/342</p> <p>Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup></p> <p>EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122</p>	<p>Käse Macaroni <sup>A,A1,C,G,1</sup></p> <p>EW: 7,2   Fett: 7,0   gesFS: 4,0   KH: 21,1   KS: 1,5   Kcal/KJ: 178/744</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup></p> <p>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>gebratenes Wildlachsfilet <sup>A,A1,D</sup></p> <p>EW: 14,7   Fett: 2,1   gesFS: 0,6   KH: 6,7   KS: 0,2   Kcal/KJ: 99/415</p> <p>Dill-Senfsauce <sup>G,M,1</sup></p> <p>EW: 2,1   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,7   KS: 1,0   Kcal/KJ: 57/237</p> <p>Wild-Langkornreis</p> <p>EW: 2,5   Fett: 0,3   gesFS: 0,1   KH: 26,2   KS: 0,2   Kcal/KJ: 119/496</p> <p>Blattsalat</p> <p>EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup></p> <p>EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>
	Rückstellprobe M2	<p>Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce <sup>C,G,1</sup></p> <p>EW: 6,2   Fett: 2,6   gesFS: 1,2   KH: 3,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 66/277</p> <p>Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup></p> <p>EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677</p> <p>Maissalat</p> <p>EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580</p>	<p>Gnocchipfanne <sup>C</sup></p> <p>EW: 2,1   Fett: 4,2   gesFS: 1,2   KH: 27,2   KS: 0,8   Kcal/KJ: 158/661</p> <p>Tomatensauce frisch <sup>L</sup></p> <p>EW: 0,9   Fett: 1,6   gesFS: 0,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 35/145</p>	<p>Rösti Taler 40g</p> <p>EW: 2,1   Fett: 9,8   gesFS: 0,8   KH: 23,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 193/808</p> <p>Apfelmus ( Dessert ) <sup>3</sup></p> <p>EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,1   KH: 15,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 69/289</p> <p>Fingermöhrengemüse Natur <sup>1</sup></p> <p>EW: 0,8   Fett: 1,5   gesFS: 0,7   KH: 6,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 44/184</p>	<p>Quarkkeulchen 100g <sup>A,A1,C,G</sup></p> <p>EW: 9,0   Fett: 2,2   gesFS: 0,3   KH: 26,0   KS: 0,1   Kcal/KJ: 161/674</p> <p>Vanillesauce Warm <sup>G</sup></p> <p>EW: 3,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,9   KH: 5,1   KS: 0,1   Kcal/KJ: 47/197</p> <p>Zimt und Zucker</p> <p>EW: 0,1   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 101,1   KS: 0,0   Kcal/KJ: 405/1696</p>

<b>KW 17</b>	<b>Montag 22.04.2024</b>	<b>Dienstag 23.04.2024</b>	<b>Mittwoch 24.04.2024</b>	<b>Donnerstag 25.04.2024</b>	<b>Freitag 26.04.2024</b>
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<p>Vollkorn Fusilli <sup>A,A1</sup>, EW: 5,4   Fett: 1,4   gesFS: 0,3   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 162/677</p> <p>Petersiliensauce hell <sup>G,1</sup>, EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Maissalat EW: 2,1   Fett: 8,5   gesFS: 0,9   KH: 12,3   KS: 0,8   Kcal/KJ: 139/580</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Penne gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p>Tomatenrahmsauce <sup>G,L</sup>, EW: 0,9   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 3,6   KS: 0,6   Kcal/KJ: 33/137</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Krautsalat <sup>3</sup>, EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Spaghetti gekocht <sup>A,A1,C</sup>, EW: 6,8   Fett: 2,6   gesFS: 0,6   KH: 30,6   KS: 0,5   Kcal/KJ: 176/735</p> <p>Vegetarische Bolognese <sup>A,A3,F,L</sup>, EW: 2,7   Fett: 1,3   gesFS: 0,1   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 38/160</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Wachsbrechbohnsensalat <sup>M,9</sup>, EW: 1,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 4,7   KS: 1,4   Kcal/KJ: 29/122</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Bio Tortellini Gemüse gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 0,3   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 1,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 6/27</p> <p>Spinatsauce <sup>G,1</sup>, EW: 2,1   Fett: 2,7   gesFS: 1,3   KH: 3,8   KS: 0,6   Kcal/KJ: 49/204</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup>, EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Rigatoni gekocht <sup>A,A1</sup>, EW: 6,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,2   KS: 1,0   Kcal/KJ: 182/763</p> <p>Kräutersauce hell <sup>G,1</sup>, EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Parmesan <sup>G,1,2</sup>, EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup>, EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<b>Rückstellprobe Dessert</b>		<p>Vanillequark <sup>G</sup>, EW: 6,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 3,2   KS: 0,0   Kcal/KJ: 98/408</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>			

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken